

## RECRUTEMENT 2026

### DES ENSEIGNANTES-CHERCHEUSES ET ENSEIGNANTS-CHERCHEURS

COMPOSANTE DE RATTACHEMENT : UFR SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION

UNITE DE RECHERCHE DE RATTACHEMENT : UR 4324 ORPHY – LABORATOIRE  
OPTIMISATION DES REPONSES PHYSIOLOGIQUES

#### Informations générales



**Section CNU : U7400-U6600**

**Nature : MCF**

**N° poste : 0523**

**SV : Susceptible d'être vacant**

**Concours : 26-I.1** (MCF ou PR : se reporter aux articles 26 et 46 du décret n°84-431 du 6 juin 1984 modifié)

#### Informations complémentaires



**Mots clés :** Muscles, Activité Physique Adaptée, réadaptation, modalités de renforcement musculaire

**Research fields :**

**Profil :** Physiologie humaine, Activités Physiques Adaptées

**Job profile :** Teaching activities in Physiology and health prevention. Research topic in the field of the prevention of cardiometabolic pathologies by physical activity.

**Localisation : BREST**

**Date de prise de fonction : 01/09/2026**

**Mise en situation du candidat : OUI**  **NON**

## PROFIL ENSEIGNEMENT

### Filières de formation concernées



Licence STAPS : Tronc commun

Licence STAPS Mention Activité Physique Adaptée et Santé

Master STAPS mention APAS

DEUST Pratique et Gestion des Activités Physiques Sportives et de Loisirs (PGAPSL) pour public sénior

### Objectifs pédagogiques et besoin d'encadrement



Le ou la MCF recruté(e) sera rattaché(e) au **département APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé)** et exercera ses compétences **en Physiologie et prévention des pathologies par l'activité physique.**

En licence, les besoins concernent des enseignements de tronc commun, de parcours APAS et de DEUST PGAPSL. Dans le cadre du tronc commun de Licence et du DEUST, elle/il se verra confier des enseignements en **Anatomie générale et fonctionnelle** et en **Physiologie (CM, TD et TP)**. Elle/il pourra prendre part aux enseignements de **Sciences de la vie appliquée aux métiers de la rééducation** et intervenir en **Biomécanique**. Dans le parcours APAS, il ou elle participera aux enseignements de physiopathologie des ALD (obésités, diabètes), des maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson...) associées au vieillissement.

En Master APAS, les besoins s'articulent essentiellement autour de la conception de **programmes de prévention** de la santé intégrant la dimension des activités physiques et sportives. Des compétences en éducation thérapeutique seraient un plus.

Le ou la candidat(e) sera en outre conduit(e) à **encadrer des stagiaires de Licence et Master APAS (formation initiale et continue)** sur les sujets de mémoires relevant de ses compétences.

Le ou la titulaire sera amené(e), une fois son intégration effectuée, à prendre des **responsabilités collectives**. Elle ou il participera aux réflexions pour ajuster les cursus et les enseignements aux enjeux professionnels de la formation.

### Activités complémentaires



**Compétences particulières requises :**

**Evolution du poste :**

**Rémunération** : rémunération statutaire de la fonction publique selon la grille indiciaire

## Profil recherche

### **i Unité(s) de recherche de rattachement :**

UR 4324 Optimisation des Réponses Physiologiques (ORPHY). Directeur : Michael Theron.

Directrices adjointes : Karine Pichavant-Rafini, Marie-Agnès Giroux-Metges

### **Présentation générale de l'unité de recherche :**

L'UR 4324 ORPHY est une unité de recherche en **physiologie** qui propose des stratégies pour optimiser les adaptations physiologiques aux contraintes, chez des sujets sains ou malades, via une approche translationnelle, associant des recherches fondamentales, cliniques et opérationnelles. Les activités du laboratoire sont articulées autour de deux axes de recherche :

**Axe 1** : Stratégies de prévention et de traitement dans un contexte pathologique.

**Axe 2** : Adaptation aux contraintes maritimes et subaquatiques.

Hébergée sur deux sites (UFR Sciences et Faculté de Médecine), ORPHY fait partie de l'Institut Brestois SantéAgro-Matière (IBSAM) de l'UBO. Le laboratoire ORPHY combine à la fois des approches **cliniques et fondamentales** via des études menées chez l'humain mais aussi par l'utilisation de modèles animaux et cellulaires, de l'in vivo à l'in vitro. ORPHY possède une forte expertise dans l'évaluation des effets de contraintes (hyperbarie, exercice physique, hypoxie) ou de pathologies (métaboliques, cardiovasculaires, respiratoires et musculaires). Les investigations ont pour principal objectif **l'amélioration de la prise en charge clinique en termes de prévention et de thérapeutique.**

### **Axes, thématiques de recherche de l'enseignant-chercheur recruté :**

La personne recrutée s'intégrera au sein de l'axe 1, plus particulièrement dans la thématique « **Activité Physique** ». Celle-ci s'inscrit dans le champ de la **prévention primaire et secondaire par l'activité physique de pathologies chroniques cardiovasculaires, métaboliques et respiratoires**. Les objectifs de cet axe sont (1) de comprendre les mécanismes physiologiques, cellulaires et moléculaires liés à la pratique d'exercices ou la restriction d'activité physique, (2) d'évaluer l'intérêt de programmes d'entraînement/réadaptation (associés ou non à des stratégies pharmacologiques) sur les adaptations métaboliques, musculaires, cardio-vasculaires et

respiratoires. Les recherches utilisent des approches cliniques et animales via l'utilisation d'une méthodologie in vivo et in vitro adaptée à ces problématiques de santé.

La personne recrutée intégrera de cette thématique « Activité Physique » dans le but de :

- (1) Renforcer les recherches cliniques initiées au laboratoire dans des maladies cardiovasculaires, métaboliques et/ou respiratoires.
- (2) Apporter une expertise dans l'utilisation de programme d'entraînement dans le cadre de rééducation optimale, incluant des modalités de renforcement musculaire impliquant différents modes de contraction (exemple : isocinétisme, contraction excentrique...).
- (3) Permettre de créer du lien entre la recherche clinique et fondamentale au sein du laboratoire, dans une approche translationnelle, par exemple via l'évaluation de la fonction musculaire chez l'humain par des biopsies, l'étude de la typologie de fibres ou évaluation de l'atrophie musculaire.

## Présentation de l'établissement



L'université de Bretagne occidentale, bien ancrée dans son territoire, a pour ambition de promouvoir son activité de recherche sur la base de l'excellence et de la reconnaissance nationale et internationale. Cette promotion passe par la mise en valeur de ses enjeux scientifiques, de ses capacités d'innovation et de transfert ainsi que par la qualité des diverses formations qu'elle dispense.

L'UBO est un remarquable vivier pluridisciplinaire, avec une recherche reconnue au plan national et international, répartie sur 31 unités de recherche dont 17 sont associées aux grands organismes (CNRS - INSERM - IRD - IFREMER). Sa recherche est structurée selon quatre grands secteurs scientifiques :

- Sciences de la Mer
- Mathématiques, Sciences et Technologie de l'Information et de la Communication
- Santé Agro Matière
- Sciences de l'Homme et de la Société

L'UBO accompagne ses activités de recherche en développant des moyens communs autour des équipements lourds qu'ils soient analytiques (RMN, Rayons X, Microscopie, Microsonde, Spectrométrie de Masse) ou de services (Souchothèque, Animalerie spécifique).

L'UBO est partenaire de l'alliance de l'Université Européenne SEA EU, site web :

<https://www.univ-brest.fr/sea-eu/>

L'UBO en chiffres, c'est 2400 salariés, 23000 étudiants, 160 spécialités de Licence et de Master, 45 Licences professionnelles, 27 BUT, répartis dans 6 domaines de formation (Sciences de la Mer et du Littoral ; Sciences Humaines et Sociales ; Arts, Lettres et Langues ; Droit, Economie, Gestion ; Sciences, Technologies, Santé ; Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), 11 écoles doctorales, 2 formations d'ingénieurs.

L'UBO, c'est aussi un campus dynamique et chaleureux, des installations sportives haut de gamme, un accès privilégié à la vie culturelle et artistique, et un environnement et une qualité de vie remarquable.

## Contacts enseignements

**i** Département d'enseignement : Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), UFR SSE  
Coordonnées du contact de département : Anthony GUERNEC (directeur du département APAS)  
Coordonnées du contact enseignement : Anthony GUERNEC  
Tel. : 02 98 01 62 35  
URL département : <https://www.univ-brest.fr/faculte-sports-education/fr>  
Email : [anthony.guernec@univ-brest.fr](mailto:anthony.guernec@univ-brest.fr)

## Contacts recherche

**i** Nom de l'Unité de recherche : UR 4324 Optimisation des Réponses Physiologiques (ORPHY)  
Lieu(x) d'exercice : Brest - UFR Sciences et Techniques  
Coordonnées du contact de l'unité de recherche : Michaël Théron (Directeur du Laboratoire)  
Tel du contact de l'unité de recherche : 02 98 01 65 37  
Email du contact de l'unité de recherche : [michael.theron@univ-brest.fr](mailto:michael.theron@univ-brest.fr)  
URL unité de recherche : <https://www.univ-brest.fr/laboratoire-orphy/fr>

## MOYENS EN RECHERCHE

**i** **Equipements :**  
Equipements d'exploration chez l'humain :

- Appareil isocinétique (genou, épaule)
- Echographe
- NIRS Moxy

- Plateforme de force
- Cyclus 2 excentrique
- Ergomètre à Bras, ergocycle, tapis roulant
- Accéléromètres WGT3X
- Laser Doppler microcirculation Periflux 6000
- Analyseur de réponse ventilatoire portable (Spiropalm Cosmed)
- MicroFET 2

Autres équipements :

- Caissons hyperbares
- Systèmes de respirométrie (de l'animal au sub-cellulaire) dont Seahorse XP96
- Laboratoire de culture cellulaire
- Laboratoire de biologie moléculaire
- Microscopes (droits et inversés) a fluorescence dont Cytation I
- Patch-Clamp
- Spectrophotomètres, Spectrofluorimètre, Lecteur de plaque
- Chaîne d'analyse HPLC
- Animalerie de l'UFR Sciences rongeurs / poissons
- Tapis de course / Tunnel de nage
- Échographe petit animal
- Système de mesures sur micro-vaisseaux isolés
- Poste de mesure de contraction musculaire (in vivo et ex vivo)

ORPHY a accès aux plateformes analytiques communes de l'UBO (RMN, Rayons X, Microscopie, Microsonde, Spectrométrie de Masse) et à l'animalerie commune de l'UBO.

**Moyens humains :** ORPHY est une équipe composée de 27 permanents, 6 personnels BIATSS, 1 adjoint administratif, 10 doctorants

**Moyens financiers :** Moyenne annuelle (sur la base du précédent plan quadriennal) : 300 k euros

**Tutelle(s) de l'unité de recherche :** Université de Bretagne Occidentale

**Autres moyens :**

[Pour plus de détails](#)

Lien vers le site de l'université : [Recrutements des enseignants-chercheurs](#)

"Information complémentaire : Poste également ouvert au recrutement au titre du handicap"