

BREST

16 — 22 MARS

**SEMAINE
DU CERVEAU
2026**



**EN EUROPE ET DANS PLUS DE
120 VILLES EN FRANCE**

**CONFÉRENCES
ATELIERS
CINÉ-DÉBAT
RENCONTRES
ANIMATIONS SCOLAIRES**

**SCIENCE
COMES TO
TOWN**

www.semaineducerveau.fr

#SDC2026



L'ÉDITION 2026

SEMAINE DU CERVEAU : VENEZ DÉCRYPTER LES MYSTÈRES DE NOTRE CERVEAU !

Tous les événements organisés sont gratuits et accessibles à toutes et tous.

Organisée chaque année au mois de mars, depuis 1998, la Semaine du Cerveau est coordonnée en France par la Société des Neurosciences. Cette manifestation internationale, organisée simultanément dans près de 100 pays et plus de 40 villes en France, a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau.

C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs et chercheuses, médecins et étudiantes et étudiants bénévoles de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

Au travers de conférences ou d'activités, venez rencontrer les expertes et les experts brestois qui font avancer la recherche en neurosciences.

Comité d'organisation brestois : Morgane Le Bon-Jégo, Enora Leproust, Nicolas Lebonvallet, Nina Menez, Romuald Seizeur

NOS PARTENAIRES

AU NIVEAU NATIONAL



Inserm



THE CONVERSATION

Le Point

AU NIVEAU BRESTOIS



LUNDI 16 MARS

13H30 ET 16H // ATELIER DÉCOUVERTE DU CENTRE D'INNOVATION MÉDICALE

Thèmes : *cerveau et nouvelle technologie*
par **W.INN, centre de l'innovation du
CHU de Brest**

Le centre de l'innovation du CHU de Brest ouvre ses portes et propose un atelier de 2 heures pour découvrir les dernières innovations pour connaître et comprendre notre cerveau. L'atelier comporte 4 modules tournants :

- Module 1 - Simulateur de traitement d'anévrisme intracrânien, avec Samuel Guigo, coordinateur de WPRINT, plateforme d'impression 3D du CHU de Brest
- Module 2 - À la découverte de l'imagerie médicale et de l'anatomie cérébrale sur IRM avec Dr Julien Ognard, neuroradiologue
- Module 3 - Visite de la plateforme d'impression 3D avec Samuel Guigo
- Module 4 - À la découverte de la neurochirurgie avec Dr Céline Panheleux, neurochirurgienne

*W.INN, Centre de l'innovation du CHU
de Brest*
85, Rue Pierre Maximin Audemar à
Brest

*Le nombre de place étant limité,
l'inscription est obligatoire.*

*Deux sessions vous sont proposées à
13h30 puis à 16h.*

*Inscrivez-vous à l'une
des séances ici*



19H // CONFÉRENCE INAUGURALE VULNÉRABILITÉ À LA PSYCHOSE : MÉCANISMES CÉRÉBRAUX ET PRÉVENTION

Thèmes : *comprendre le cerveau*

par **Morgane Guillou, psychiatre
addictologue au CHU de Brest
et professeur des universités au
SPURBO et Christophe Lemey,
psychiatre au CHU Brest et maître de
conférence au SPURBO**

La maturation cérébrale est un long processus qui s'étend jusque 25 ans, et durant ce processus, plus spécifiquement à l'adolescence ou chez le jeune adulte, peut s'exprimer une vulnérabilité à la psychose. La compréhension des facteurs de vulnérabilité croisant les regards neurobiologiques, neurodéveloppementaux et psychiatriques progresse significativement. De plus, ces modèles de compréhension intègrent également les facteurs de stress externes, modifiables tels que les consommations précoces de substances psychoactives ou les troubles addictifs au sens large, qui sont des facteurs pouvant influencer les trajectoires de personnes déjà vulnérables. Cette compréhension globale des trajectoires neurodéveloppementales, neurobiologiques et psychiatriques/addictologiques permet un meilleur repérage précoce et le développement de stratégies de prévention de la psychose.

*Pôle numérique Brest Bouguen
6 Rue du Bouguen à Brest*

MARDI 17 MARS

avec la participation de l'association Oligocyte

18H // CONFÉRENCE

LES NEURO-COSMÉTIQUES

Thèmes : les émotions

par Laurent Misery, professeur de dermatologie à l'UBO, chef du service de dermatologie du CHU de Brest et directeur du laboratoire interactions épithéliums-neurones (LIEN)

Les neuro-cosmétiques sont des cosmétiques qui agissent sur le système nerveux cutané et qui sont utilisés en particulier dans le cadre des peaux sensibles.

Depuis quelques années, certaines marques vendent des produits (souvent cher) qu'elles appellent neuro-cosmétiques mais qui agissent sur le cerveau et en particulier les émotions. Dermatologues, psychiatres et psychologues se mobilisent pour informer les consommatrices et les consommateurs:

- des produits qui manipulent le fonctionnement cérébral et les émotions ne sont pas des cosmétiques et doivent être retirés du marché
- si ces produits ont l'efficacité prétendue, il y a éventuellement un risque de dépendance, de toxicomanie
- dans la majorité des cas, il s'agit de cosmétiques qui ont fait l'objet de vagues études psycho-sensorielles (ou non), mais cela n'apporte rien car n'importe quel cosmétique est censé être agréable

19H // CONFÉRENCE

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL : HIER, AUJOURD'HUI, DEMAIN

Thèmes : le cerveau malade

par Serge Timsit, chef de service de l'unité neurovasculaire et du département de neurologie du CHU de Brest, professeur des universités à l'UBO

L'AVC reste une pathologie majeure de santé publique. Les progrès majeurs dans la prise en charge de l'AVC reposent sur trois piliers : l'organisation de la filière AVC, la prise en charge en urgence (thrombolyse et thrombectomie) et la prévention secondaire.

Au cours de cette conférence le Pr Serge Timsit décrira l'évolution de la prise en charge des patients ayant un AVC et présentera succinctement ses travaux de recherche:

- Le projet européen STRATIF-AI sur le registre populationnel des AVC du Pays de Brest et la prédiction du risque à l'aide de l'intelligence artificielle.
- Le projet IBIS sur les biomarqueurs sanguins
- Le projet WATCH-STEP sur l'intérêt de l'utilisation des montres connectés pour la prévention en collaboration avec IMT-Atlantique.
- Le projet KALISS sur le ressenti des émotions après un AVC.
- Des travaux expérimentaux sur le traitement de l'œdème cérébral

Auditorium des Capucins
25 rue de Pontaniou à Brest

MERCREDI 18 MARS

18H30 // ANIMATION

Rencontre entre des chercheurs en neurosciences et le public à l'occasion du match de handball qui oppose Brest Bretagne Handball (BBH) et Entente Sportive Besançon Féminin (ESBF) à la Brest Arena. L'accès est réservé aux personnes munies d'une place pour le match.

19H // SOIRÉE DE MÉDIATION SCIENTIFIQUE

JOUONS AVEC NOS NEURONES !

Organisée par l'association Pass'Savant

Venez jouer avec vos neurones lors d'une soirée unique !

Traditionnels ou technologiques, les jeux sont partout dans d'autre société... et même aux 4 coins du monde !

C'est quoi un jeu ? Comment joue-t-on ? Quelles compétences sont acquises par le jeu ?

Pour tout comprendre aux jeux, venez remuer vos méninges tout en vous amusant.

Enracinés !

24 rue d'Aiguillon à Brest

ANIMATIONS SCOLAIRES

Des étudiantes et étudiants de l'UBO et des scientifiques de W.INN, des laboratoires LIEN, d'anatomie et Lab-STICC accueilleront des classes des lycées brestois à venir découvrir la recherche médicale au travers d'ateliers dédiés.

Avec la participation des classes de terminale des lycées Amiral Ronarc'h, Fénélon, Harteloire, Charles de Foucauld, de l'Iroise et Lesven

DU LUNDI AU VENDREDI

- Découverte des innovations médicales sur le cerveau au centre de l'innovation du CHU de Brest.
- Anatomie du système nerveux en utilisant la table de dissection virtuelle du laboratoire d'anatomie
- Découverte de la somesthésie
- pour comprendre le traitement de l'information sensoriel dans le système nerveux au laboratoire LIEN
- Découverte de l'anatomie du système nerveux grâce à la table de dissection virtuelle et utilisation de la réalité virtuelle en santé.

JEUDI 19 MARS

19H // CONFÉRENCE

TOUS LES AUTISTES NE COMPTENT PAS LES CURE-DENTS

Thèmes : cerveau et société

par **Benoît Quinquis**, chercheur associé au laboratoire héritage et création dans le texte et l'image (HCTI)

Il en va de l'autisme comme de bien d'autres phénomènes : la vérité est à la fois plus simple et plus complexe que ce que véhiculent les représentations sociales. Les troubles du spectre autistique sont aujourd'hui mieux connus du public, mais un certain nombre d'idées fausses persistent à circuler, non sans incidence sur le quotidien des personnes avec autisme, et sont d'autant plus pernicieuses qu'elles sont le plus souvent insidieuses et non-malveillantes. Cette conférence opposera donc un « non » catégorique à dix idées reçues dont la trop grande audience, consciente ou non, n'est plus acceptable.

Pôle numérique Brest Bouguen
6 Rue du Bouguen à Brest

20H // CONFÉRENCE

CONSCIENCE NON SANS INCONSCIENT : FONDEMENTS ÉMOTIONNELS DE LA RAISON

Thèmes : comprendre le cerveau

par **Dario Alparone**, enseignant-chercheur en psychologie clinique et psychopathologie à l'UBO, au laboratoire de psychologie : cognition, comportement, communication (LP3C)

Les avancées en neurosciences nous confrontent à la complexité du fonctionnement du cerveau en nous exposant aux structures fondamentales du fonctionnement mental. Classiquement, dans le sens commun, dans la littérature comme dans la philosophie, la raison et le sentiment ont toujours été opposés. Cependant, des découvertes récentes ont révélé que les centres émotionnels les plus profonds jouent un rôle crucial dans le fonctionnement du cerveau et de notre esprit. Grâce à une lecture qui croise les neurosciences affectives et la psychanalyse, nous pouvons reconnecter raison et émotion, conscience et inconscient. Dans cette perspective, des concepts fondamentaux tels que le « sens de soi », le « libre arbitre » ou « l'intelligence » ne sont jamais dépourvus d'émotion. Cette relation réciproque entre ces deux dimensions semble être déterminée par l'intervention du langage.

LA
SEMAINE
DU
CERVEAU

Société des
Neurosciences

