Université de Bretagne Occidentale

GUIDE D'ACCUEIL étudiants internationaux

2022-2023

BIENVENUE à l'UBO

Comme près de 2400 étudiant.es internationaux.les accueilli.es chaque année, vous allez rejoindre notre université de Bretagne Occidentale (UBO). Spécialement conçu pour vous, étudiant.es internationaux.les, ce guide d'accueil a pour objectif de vous aider à trouver vos repères : vous préparer, débuter et vous orienter dans votre nouvelle vie en France. Véritable coup de pouce à votre intégration, vous y trouverez de l'aide et des informations pratiques pour profiter pleinement de votre parcours d'étude en France.
Nous vous souhaitons une bonne lecture, une bonne adaptation à votre nouvel environnement d'études, un réel épanouissement et de beaux moments de vie à la pointe de la Bretagne.

ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

SOMMAIRE

4 L'UBO en quelques mots
6 Avant le départ
8 À votre arrivée
10 S'installer sur Brest
11 Ouvrir ses comptes
12 check-list
13 La ville de Brest
14 Découvrir le campus
15 Quimper et Morlaix
16 Se restaurer
19 Les services de l'UBO
20 Acronymes & sites utiles

L'UBO en quelques mots

Bienvenue à l'Université de Bretagne Occidentale !

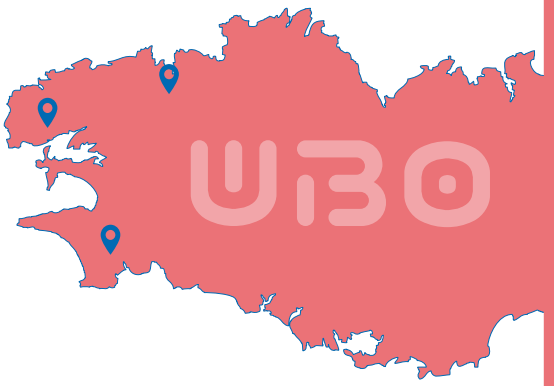
L'UBO est répartie sur trois campus : le site principal de Brest et les sites de Quimper et de Morlaix. L'UBO est une université pluridisciplinaire, qui **propose une offre de formation riche et diversifiée et une trentaine d'unités de recherche** depuis le domaine des sciences de la mer aux technologies numériques et électroniques, en passant par les sciences humaines et la santé.

L'UBO en quelques chiffres

> près de 23 000 étudiant.es
> plus de 250 programmes de formation de la Licence au Doctorat
> près de 6000 diplômé.es par an
> 7 facultés, 7 instituts, 3 écoles, 11 écoles doctorales

UNE OUVERTURE INTERNATIONALE

L'UBO accueille chaque année près de 2400 étudiant.es internationaux.les de 130 pays différents, sur les 23 000 étudiant.es que compte l'université.



Les facultés de l'UBO

- Lettres et Sciences Humaines
- Sciences du Sport et de l'Éducation
- Sciences et Techniques
- Médecine et Sciences de la Santé
- Odontologie
- Orthophonie
- Droit, Économie, Gestion et AES

Les Écoles

- Institut National Supérieur du Professorat et de l'Education (INSPE)
- École Supérieure d'Ingénieurs en Agroalimentaire de Bretagne atlantique (ESIAB)
- École de Sages-Femmes

Les Instituts

- Institut d'Administration des Entreprises de Brest (IAE)
- Institut de Préparation à l'Administration Générale (IPAG)
- Institut Universitaire de Technologie de Brest (IUT de Brest)
- Institut Universitaire de Technologie de Brest (IUT de Morlaix)
- Institut Universitaire de Technologie de Quimper (IUT de Quimper)
- Institut Universitaire Européen de la Mer (IUEM)
- Institut de Formation en Masso Kinésithérapie (IFMK) en partenariat avec le CHRU
- Euro Institut d'Actuariat (EURIA)

Avant le départ

Vous êtes admis.e à l'UBO. Si vous êtes étudiant.e hors UE vous devez maintenant procéder à votre demande de visa « **étudiant** ».

Vous trouverez toutes les informations nécessaires à cette demande via le lien **suivant**:
https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2231
https://france-visas.gouv.fr/fr_FR/web/france-visas

Dans le cadre de cette procédure, vous devrez justifier d'un budget mensuel correspondant a minima à 615 € soit 7 380 € pour l'année.

Certaines procédures de visa impliquent de **justifier d'un logement** sur toute la période du séjour. Rendez-vous page 10 pour les informations sur la location. **Le financement doit être acquis avant le départ (bourses ou ressources personnelles).**

Il faut ajouter à cette somme:

- les frais d'inscription à l'université (170 € pour une licence et BUT, 243 € pour un master)
- 95 € pour la Contribution de Vie Étudiante et de Campus (CVEC),
- le dépôt de garantie pour le logement loué (équivalent à un mois de loyer sans les charges),
- un abonnement de transport en commun (actuellement 30 ou 40 € mensuels)
- l'achat de vêtements chauds

Étudiant.es en échange : Vous êtes accepté.e

Inscription

Vous êtes accepté.e en programme d'échange dans le cadre d'une convention de partenariat pour un ou deux semestres à l'UBO?
En plus de la demande de visa (étudiant.e hors UE), la procédure à suivre est la suivante:

- **Vous inscrire sur MoveOn** (vous allez recevoir un courriel de la part de l'UBO avec un lien vers la procédure d'inscription en ligne)
- **Remplir le formulaire d'admission** pour le logement et le joindre à votre formulaire d'inscription MoveON *(suivez le même lien que pour l'inscription MoveOn pour télécharger le formulaire)*. Une fois le formulaire MoveOn rempli vous recevrez le formulaire CROUS par mail /!\ Les places sont limitées en résidence
- Remplir et faire valider votre contrat d'études («Learning Agreement») par les responsables pédagogiques de votre université et de l'UBO.

À votre arrivée

ÊTRE ACCUEILLI.E À SON ARRIVÉE

Si vous souhaitez être accueilli.e à votre arrivée à Brest, ce service vous est proposé gratuitement, sur inscription auprès du Centre de Mobilité International (CMI):
https://www.cmibrest.fr/

À votre arrivée à Brest, vous devez vous présenter à la DEVE

ÉTUDIANT.ES À TITRE INDIVIDUEL

Vous devrez présenter votre lettre d'acceptation ainsi que votre passeport.

Paiement de la CVEC
Avant votre inscription administrative, **vous devez avoir acquitté la CVEC (ne payez pas ces frais avant d'avoir obtenu votre visa)**:
https://cvec.etudiant.gouv.fr/

Inscription administrative
Après vous être acquitté.e de la CVEC, vous pouvez procéder en ligne à votre inscription administrative.
https://www.univ-brest.fr/menu/formation/S_inscrire/

Attention l'inscription en ligne n'est possible que si votre visa est saisi dans l'application Études en France. Dans le cas contraire, les consignes d'inscription vous seront communiquées lors de votre passage à la DEVE.

Validation du document de séjour
Vous êtes titulaire d'un visa long séjour ou vous devez demander une carte de séjour, nous vous invitons à consulter le site du CMI pour prendre connaissance des modalités à suivre :
https://www.cmibrest.fr/

CONTACT: **Direction des Études et de la Vie Étudiante (DEVE)**
20 avenue Le Gorgeu - Bât C - RDC
29238 Brest Cedex 3, France E-mail - deve@univ-brest.fr

ÉTUDIANT.ES EN ÉCHANGE

Vous êtes accepté.e en programme d'échange pour un ou deux semestres à l'UBO ?

À votre arrivée à l'UBO, il vous faudra :
- Communiquer à la DEVE toutes les informations nécessaires à votre inscription administrative
- Récupérer votre carte d'étudiant à la scolarité de votre composante
- Venir à la DEVE pour faire signer votre 'Certificate of Atten-dance' (« Attestation de présence »)

Sauf si obtention de diplôme ou accord spécifique, les étudiants en échange ne paient ni les frais d'inscription à l'université, ni la CVEC. En cas de problème d'emploi du temps des cours, il vous est possible de modifier votre contrat d'études avec l'accord de votre responsable de formation.

CONTACT: Direction Europe & International (DEI)
20 avenue Le Gorgeu - Bât C - RDC
29238 Brest Cedex 3, France
E-mail: incoming@univ-brest.fr ou deve@univ-brest.fr

WELCOME TO UBO

Les événements d'accueil à l'UBO

*Pour célébrer votre arrivée et pour que votre intégration se déroule dans les meilleures conditions possible, l'UBO vous propose de participer à une série d'événements **entre septembre et novembre**.*

Dispositif de parrainage étudiant

L'UBO vous propose un parrainage étudiant pour accompagner les nouveaux internationaux entrants.
Vous recevrez à cette intention un mail vous précisant les modalités d'inscription au dispositif.

S'installer sur Brest

Les résidences universitaires

Les demandes de logement en chambre universitaire sont à effectuer auprès du CROUS de Rennes :

www.crous-rennes.fr/logements/faire-une-demande- de-logement-en-cite-universitaire/

Les places en résidence universitaire sont limitées.

Lokaviz

Le site lokaviz.fr (site du CROUS) est dédié aux logements des étudiants dans le parc privé :

www.lokaviz.fr/rechercher-un-logement/recherche-par-crous/crous-rennes/brest-29/

Le dispositif Visale

Il vous permet debénéficier d'une garantie fiable en cas d'absence de garant.e :

www.visale.fr/visale-pour-les-locataires/avantages/

Dans le privé

Les liens suivants peuvent aussi vous être utiles dans votre recherche de logement, dans le secteur privé :

www.locservice.fr/locataires/
www.bij-brest.org/
www.adele.org/
www.appartcity.com/
www.leboncoin.fr/
www.suitetudes.com/fr/logement-etudiant/brest/51/lemon/
www.capcampus.com/location-etudiant-1518/?s-f=f&k=BREST%20CEDEX

L'auberge de jeunesse de Brest peut vous permettre de vous loger temporairement :

www.aj-brest.org/

Ouvrir ses comptes

CAF

La Caisse d'Allocation Familiale (CAF) peut vous ouvrir un droit à une aide personnalisée au logement (APL) ou bien une allocation de logement à critère social (ALS) afin de vous aider à payer votre loyer.

- **CAF**,
  1 rue Portzmoguer, 29200 Brest
- ***Espace CAF***,
  16 rampe Saint-Nicolas, 29600 Morlaix
- ***CAF Antenne de Quimper***,
  1, avenue de Ti Douar, 29000 Quimper

www.caf.fr

Banque

Pour ouvrir un compte bancaire, il sera nécessaire de prendre rendez-vous avec une agence (voir checklist page 12).
Ouvrir un compte implique de posséder une adresse fixe en France.

Assurance Maladie

- **Vous êtes étudiant.e européen.nne** :
  vous devez apporter de votre pays la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM).
- **Vous êtes étudiant.e d'un pays hors Europe** :
  Si la durée de votre séjour en France est égale ou supérieure à 3 mois, il est obligatoire d'être affilié.e à l'Assurance maladie. Cette affiliation est gratuite et doit se faire via le site :
  https://etudiant-etranger.ameli.fr/

  - **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**
    1 Rue de Savoie, 29282 Brest
  - ***Caisse Primaire d'Assurance Maladie,***
    18 rue de la République, 29192 Quimper

check-list

Ouverture d'un compte bancaire

- ☐ Pièce d'identité ou passeport en cours de validité
- ☐ Visa
- ☐ Carte d'étudiant.e
- ☐ Justificatif de domicile en France (facture de téléphone ou d'électricité de moins de 3 mois)
- ☐ Un montant minimal à déposer à l'ouverture de votre compte

Louer un appartement

- ☐ Une carte d'identité
- ☐ Une photocopie de votre passeport
- ☐ Un.e garant.e et les documents du, de la garant.e: coordonnées du compte bancaire, preuve d'adresse ou dispositif visale

www.visale.fr

- ☐ Les coordonnées de votre compte bancaire en France

Candidature caf

• Les informations à fournir:

adresse complète du logement, montant de vos ressources au cours des 2 dernières années (montant de votre bourse, montant payé par vos parents, salaires gagnés, etc.), montant du loyer, coordonnées du bailleur (propriétaire ou agence) et numéro SIRET (14 chiffres) si le bailleur est une société, votre adresse e-mail

- ☐ Un RIB (Coordonnées bancaires),
- ☐ Le contrat de location ou bail.

Assurance maladie

- ☐ Pièce d'identité ou Passeport & Visa
- ☐ Preuve d'hébergement
- ☐ Certificat de naissance traduit en français
- ☐ Un RIB (Coordonnées bancaires)
- ☐ Carte étudiante ou certificat de scolarité

Validation du VLS-TS

- ☐ À effectuer dans les 3 mois suivant l'arrivée en France

https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/

- ☐ Copie de votre passeport
- ☐ Copie de votre visa
- ☐ Copie du cachet d'entrée de la douane en France ou dans l'espace Schengen

Transports

www.bibus.fr

Retrouvez tous vos trajets en bus et tramway sur l'application Bibus et sur le site bibus.fr.

Des tarifs préférentiels au mois sont accessibles aux étudiants.

Pour réaliser votre carte de transport, rendez-vous à l'agence Bibus:

33 avenue Georges Clemenceau à Brest.

Un ticket de bus en bus à Brest coûte **1,60 €**

Un réseau de bus dessert tout le Finistère: à partir de **2,50 €.**

Retrouvez toutes les infos sur la vie culturelle à Brest avec l'office de tourisme www.brest-metropole-tourisme.fr

Brest est une ville tournée vers la mer, et possède un port commercial, militaire, un port de pêche et deux marinas.

Au port du Moulin Blanc, vous pourrez profiter d'une grande variété d'activités nautiques (voile, stand- up paddle...) et vous plonger dans le milieu marin à Océanopolis.

Au centre-ville, découvrez l'histoire maritime de la ville au Musée de la Marine.

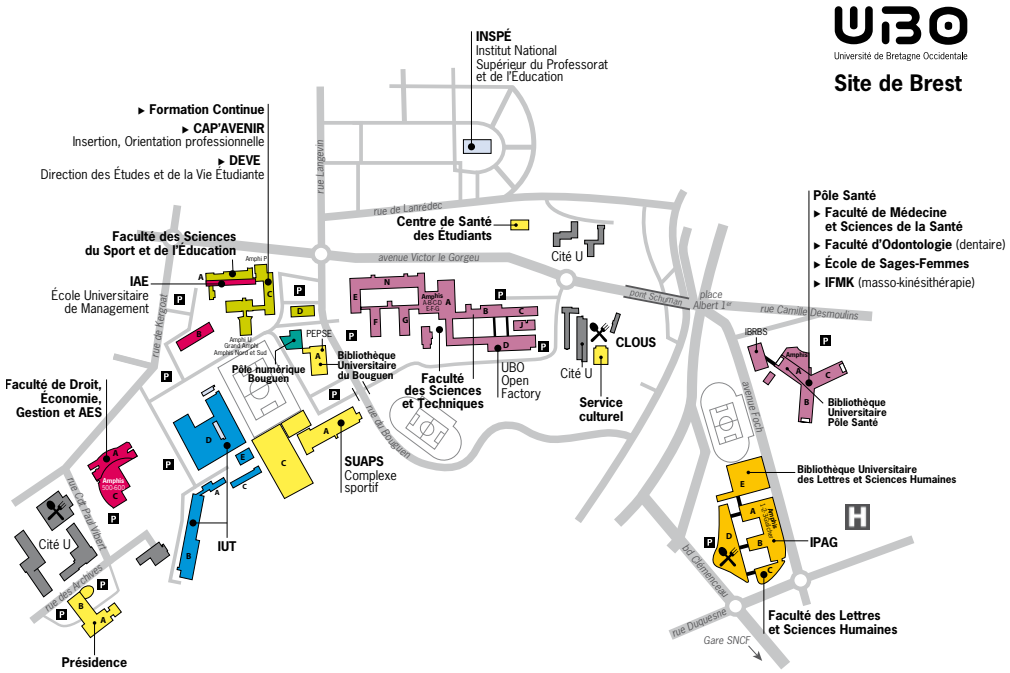
Brest offre tous les avantages d'une grande ville tout en conservant son charme local. Baladez-vous au centre-ville et prenez le téléphérique jusqu'aux Capucins, ou marchez le long du cours Dajot ou dans la rue de Saint-Malo pour visiter le vieux Brest.

En prenant les transports ou en voiture, vous vous rendrez facilement à l'extérieur de la ville pour découvrir l'exceptionnelle côte bretonne: grèves, falaises ou plages de sable.

Campus universitaire de Brest

Bureau d'accueil des étudiant.es internationaux.ales

20 avenue Le Gorgeu,
Bâtiment C - Bureau C004 & C004bis
accessible via l'arrêt de bus Bouguen



Campus de Plouzané

Pour les étudiant.es de l'IUEM et l'ESIAB

Campus de Plouzané,
accessible via le tramway A
et la ligne de bus 2 et 11.

Campus de Quimper

Le campus quimpérois héberge le pôle universitaire Pierre-Jakez Hélias, l'IUT de Quimper, un site de l'INSPE Bretagne, et la Formation d'Ingénieur en Partenariat UBO-IFRIA. Le campus quimpérois accueille 2400 étudiant.es, il est équipé d'une résidence universitaire, d'une cafétéria et d'un restaurant universitaire, d'installations sportives récentes, et d'un centre de vie étudiant.

Quimper avec ses beaux quartiers anciens et ses rues pavées est un endroit où il fait bon vivre.

Campus de Morlaix

Le campus de Morlaix héberge le département GACO et Génie civil de l'IUT de Brest - Morlaix. Il accueille environ 300 étudiant.es dans les locaux rénovés de l'ancienne manufacture des Tabacs, sur le port de Morlaix. Un campus aux équipements récents, dans une ville agréable, ouverte sur la mer.

Morlaix est une ville attachante avec un riche patrimoine à découvrir et d'anciennes maisons à colombages qui débordent jusqu'à un petit port à l'extrémité d'une grande crique côtière.

Se restaurer

L'UBO offre une variété de restaurants universitaires dans le centre-ville ou sur le campus de Plouzané, où vous pouvez déguster votre petit-déjeuner, dîner ou juste une pause-café.

Le tarif étudiant est d'environ 3,30 €.
Le paiement doit être effectué via votre carte étudiant, via l'application izly ou votre carte de crédit, l'argent comptant n'est pas accepté.
www.izly.fr

Restaurant universitaire et cafétéria BREST CENTRE
De 11 heures à 14 h 30 et 19h à 20 h 30
7, avenue Foch à Brest
Tél. 02 98 01 69 15

Restaurant universitaire et cafétéria KERGOAT
De 11 heures à 14 h 30
Rue du Commandant Vibert, Brest
Tél. 02 98 03 22 56

Restaurant universitaire ARMEN
De 11 heures à 13h30
2 bis, avenue Le Gorgeu, Brest
Tél. 02 98.03 39 21

Restaurant universitaire à PLOUZANÉ
De 11 heures à 13h30
Avenue Alexis de Rochon, Plouzané
Tél. 02 98 05 95 95

Restaurant universitaire sur QUIMPER
De 11h30 à 13h30
4 rue de l'université, Quimper
Tél. 02 98 90 61 18

...et de nombreuses cafétérias sur les différents sites

Crous Rennes Bretagne

Les services de l'UBO

PARRAINAGES ÉTUDIANTS
Les étudiant.es internationaux.ales peuvent être accueilli.es s'ils.elles le souhaitent, dès septembre, par un parrain, une marraine étudiant.e à leur écoute pour leur installation et intégration.

SOUTIEN À LA LANGUE FRANÇAISE
soutien à la langue française : cours de français gratuits pendant la première année d'étude
www.univ-brest.fr/polelangues

CENTRE DE SANTÉ
Le SUMPPS propose des consultations en médecine générale, gynécologique et psychologique, ainsi qu'un service de conseil et de prévention :
www.univ-brest.fr/centredesante

SUMPPS Brest
Centre de santé
13 rue de Lanredec
Tél. +33 2 98 01 82 88

SUMPPS Quimper
Pôle P.J. Hélias
18 avenue de la plage des gueux
Tél. +33 2 90 94 48 15

13 BIBLIOTHÈQUES
contenant 437 000 ouvrages dans leurs collections. Deux des bibliothèques sont ouvertes jusqu'à 22h.

SERVICE CULTUREL
orchestre symphonique, ateliers de photographie, théâtre… Les associations d'étudiants offrent un large éventail d'expériences sociales et culturelles, y compris de nombreux projets humanitaires.

ASSOCIATIONS INTERNATIONALES D'ÉTUDIANTS
sont également impliquées dans l'accueil des étudiant.es Erasmus et des étudiant.es internationaux.ales, comme l'association Tandem Sans Frontières.

SPORT
Les étudiant.es ont un accès illimité aux installations sportives et aux cours, du football à l'escalade. Une adhésion complémentaire de 30 € vous sera demandée pour certaines activités nautiques. Sites de surf et de plongée à seulement 15 minutes du centre-ville, une grande variété de sports nautiques dont le kitesurf, la voile et le Stand Up Paddle.

SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Acronymes

BU	Bibliothèque Universitaire
CAF	Caisse d'Allocations Familiales
CEAM	Carte Européenne d'Assurance Maladie
CM	Cours Magistraux
CMI	Centre de Mobilité Internationale
CMU	Couverture Maladie Universelle
CPAM	Caisse Primaire d'Assurance Maladie
CROUS	Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires
DEVE	Direction des Études et de la Vie Étudiante
EHIC	European Health Insurance Card = CEAM
ECTS	European Credit System Transfer
LMD	Licence master Doctorat
RIB	Relevé d'Identité Bancaire
RU	Restaurant Universitaire
SNCF	Société Nationale des Chemins de Fer Français
SUAPS	Service Universitaire des activités Physiques et sportives
SUMPPS	Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé
TD	Travaux Dirigés
TP	Travaux Pratiques
UE	Union Européenne
UFR	Unités de Formation et de Recherche
VLS-TS	Visa Long Séjour valant Titre de Séjour

Sites Utiles

Campus France
www.campusfrance.org/

Ministère De l'Europe et des Affaires étrangères
www.diplomatie.gouv.fr/fr/

Infos sur Paris Aéroport
www.parisaeroport.fr/

Réseau de trains en France
www.voyages-sncf.com

Assurance maladie
www.ameli.fr

Caisse d'allocations familiales
www.caf.fr

Apprendre le français en ligne
www.bonjour.com /
www.frenchlearner.com/

Jours fériés en France
www.joursferies.fr/

Université de Bretagne Occidentale

Brest
3, Rue des Archives
CS 93837
29238 Brest CEDEX 3

Quimper
18 Avenue
de la Plage des Gueux
CS 12 024
29018 Quimper CEDEX

Morlaix
43 quai du Léon
29600 Morlaix

Com'UBO 2021 - crédit photos : Benjamin Deroche - Fotolia