

Le « CODEV » Qu'est ce que c'est ?



Formation à destination de la communauté universitaire
“Expérimenter une séance de codéveloppement professionnel”

Le codev, c'est quoi ?



C'est un processus méthodologique / une démarche rigoureuse et chronométrée



C'est une analyse pratique qui reste focalisée sur la demande d'une personne,



C'est Le NOUS au service du JE



C'est une séance en toute confidentialité

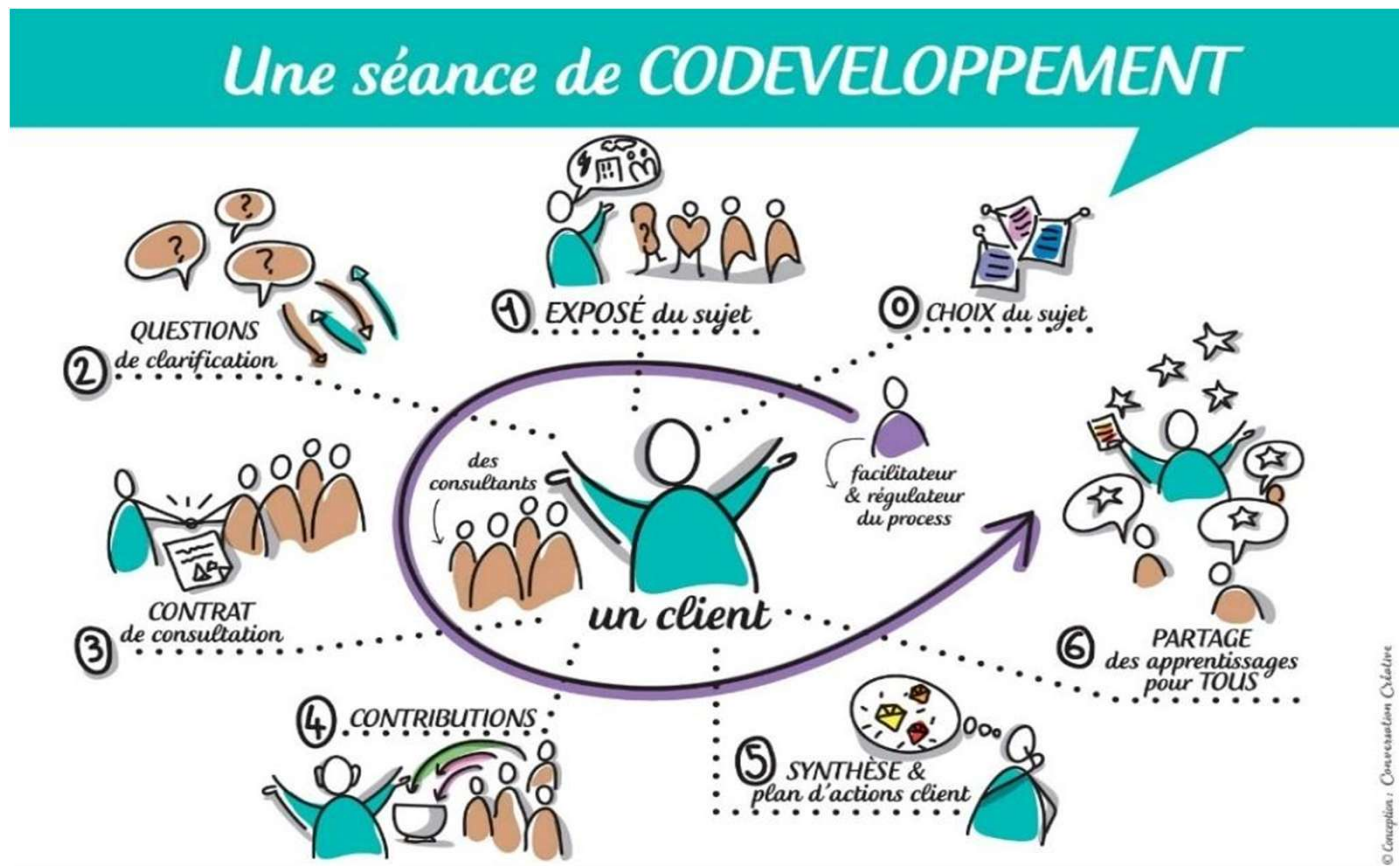
Le codev, définition



Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique »

Adrien PAYETTE, Claude CHAMPAGNE, PUQ, 1997.

Le codev, une séance type :



Le codev, quels bénéfices ?



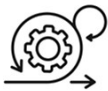
Travailler et apprendre **ensemble**, rompre l'isolement et réduire le stress



Répondre à des **aspirations individuelles** (reconnaissance sociale, apprentissage constant, partage d'expériences, stimulation, création de sens...),



Créer de l'**intelligence collective**, de meilleures relations et modes de communication,



Créer de l'**agilité**, tout en développant une communauté d'apprentissage

Ressources : [post de Frédéric Vasse](#), Formateur-coach et facilitateur chez Frédéric Vasse Conseil, LinkedIn 22 mars 2019

Retours d'expérience des premiers CODEV



Jocya LE GUILLOU

Le codev m'a permis de communiquer plus efficacement et d'entreprendre de nouvelles actions pour entamer une communication plus fructueuse. Je me suis sentie soulagée et apaisée vis-à-vis de la charge importante de ce projet complexe à mettre en œuvre.

Le cadre très clair du Codev, explicité dès le début de la séance par l'animatrice, permet de ne pas se sentir jugé, de faire abstraction des différences hiérarchiques ou de statut et de se sentir sécurisé dans cette démarche à la fois introspective et d'échange.

Le regard croisé des autres participants m'a rassuré dans mon projet et fait relativiser sur les difficultés qui sont finalement sensiblement les mêmes pour les personnels du SIAME, et dont nous ne parlions pas forcément en l'absence de temps parfois et d'un cadre clairement rassurant pour en discuter.



Isabelle LE MENN

“ Les séances de Codev ont été très bénéfiques pour moi, tant en qualité de Client, et encore davantage en tant que Participante. La confidentialité liée à la méthode m'a rassurée.

J'ai pu m'exprimer et soulever une problématique en toute confiance. Le cadre fixé dès le début, validé par tous et rappelé à chaque début de séance est un atout important.”



Yannah ALDRIN-PESSIN

J'ai beaucoup apprécié les séances de CODEV, j'ai trouvé cela rassurant : même si nous échangeons au quotidien, nous ne prenons pas toujours le temps de nous attarder sur certaines problématiques que nous pouvons rencontrer.

Être guidés et trouver des solutions ensemble est plaisant. De plus discuter à propos de difficultés rencontrées et réaliser que nous en sommes pas seules fait du bien. Aussi, certains points présentés par des collègues font écho à notre quotidien sans forcément que nous ayons conscience que ça peut être une source de difficultés.

Si dans un premier temps ça peut être intimidant de formuler sa problématique (car c'est accepter que nous sommes en difficulté face à une situation et que nous avons besoin d'aide), l'atmosphère et l'animation (surtout la douceur et l'humour de Betty ;)) permettent de se détendre et de prendre pleinement part à l'expérience.

Enfin, j'ai trouvé gratifiant et stimulant de contribuer à répondre à la problématique d'une collègue, de l'aider et l'accompagner.

“ Venez expérimenter le CODEV sur le thème de l’inclusion”

1 séance, en présentiel uniquement, en salle SDCC :

- Lundi 21 avril 2025 de 9h30 à 12h30

Formatrices : Audrey Berrou et Betty Fontaine

Lien vers le descriptif de la formation et l’inscription :

<https://ent.univ-brest.fr/formations-siame/stylesheets/welcome.xhtml>