

Début des cours

le **16**
septembre



  @SUAPS UBO

Activités Sportives SUAPS QUIMPER

2024/25

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Escalade	Lundi	19h-20h30	Gymnase Universitaire	B.LEMOINE
	Mercredi	20h-21h30	Gymnase Universitaire	B.LEMOINE
	Jeudi	17h30-19h	Salle de Penhars	N.LE HIR
19h-20h30		Salle de Penhars	N.LE HIR	
Voile : mono, cata, planche	Jeudi	14h30-17h30	RDV Centre Nautique Ste Marine	N.ROUX
Surf	Vendredi	13h-17h	Baie d'Audierne RDV Gymnase	B.LEMOINE
Golf	Vendredi	14h-17h	Orangerie Lanniron	S.NEDELEC

RAQUETTES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Badminton	Lundi	19h15-20h45	Gymnase Universitaire	S.NEDELEC
	Mardi	17h-18h30	Gymnase Universitaire	B.LEMOINE
Badminton & Padel	Jeudi	14h30-15h30	Halle Tennis Creac'h Gwen	S.SCHMITT
Padel & Squash	Mardi	12h30-14h	Gym In Fitness	B.LEMOINE
Tennis & Padel	Jeudi	13h30-14h30	Halle Tennis Creac'h Gwen	S.SCHMITT

FORME

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Fitness Circuit training	Lundi	17h30-19h	Salle d'expression GU	B.LEMOINE
	Mardi	17h30-18h30	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
	Jeudi	16h-17h	Salle d'expression GU	N.LE HIR
Zumba	Mardi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A.LE PERRU
	Jeudi	17h-18h	Salle d'expression GU	A.LE PERRU
Musculation	Lundi	17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
	Mardi	12h30-14h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
		18h30-20h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
	Jeudi	13h30-14h30	Stade de Creac'h Gwen	S.GOURLAN
14h30-15h30		Stade de Creac'h Gwen	S.GOURLAN	

SPORTS COLLECTIFS

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Basket-ball	Mardi	18h30-20h30	Gymnase Univ.	B.LEMOINE
Football	Mardi	20h-22h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
Rugby	Jeudi	17h-18h30	Stade de Creac'h Gwen	M.BRUSSOL
Futsal	Lundi	20h45-22h15	Gymnase Universitaire	S.NEDELEC
	Mercredi	17h-18h30	Gymnase Universitaire	S.NEDELEC
Hand-ball	Mardi	20h30-22h	Gymnase Universitaire	S.FEVRIER
Volley-ball	Lundi	17h45-19h15	Gymnase Universitaire	L LE MARC

DANSES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Salsa Cubaine	Mardi	18h30-19h30	Salle d'expression GU	L.BIHAN
Rock	Mardi	19h30-20h30	Salle d'expression GU	L.BIHAN

AQUATIQUE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Natation	Lundi	12h-13h	Aquarive	LLARNICOL
		13h-14h	Aquarive	JR.LE BRUSQ

BIEN-ÊTRE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Stretching Relaxation	Mercredi*	18h30-20h	Salle d'expression GU	B.LEMOINE
	Vendredi	12h-13h	Salle d'expression GU	B.LEMOINE

COMBAT

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Boxe française Tous Niveaux et +	Mercredi*	18h30-20h	Gymnase Univ.	E.DELAPLESSE

 * Pratique Handi sport
Renseignement au secrétariat du SUAPS.

Inscription en ligne
à partir du
9 SEPTEMBRE



RENSEIGNEMENTS

Secrétariat du SUAPS Quimper
Tél. 02 90 94 48 15
suaps@univ-brest.fr

UBO
Université de Bretagne Occidentale

SUAPS

Service Universitaire
des Activités Physiques et Sportives