

APPN			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Escalade	Gymnase Universitaire	B Lemoine	19H15-20H45					
Escalade	Gymnase Universitaire	B Le Gleau			20H00-21H30			
Escalade	Salle de Penhars	B Le Gleau				17H30-19H00		
Escalade	Salle de Penhars	B Le Gleau				17H30-20H30		
Voile : mono, cata, planche	Centre Nautique Sainte Marine	N Roux	RDV Centre Nautique Ste Marine jeudi 14h30-17h30 ; si validation en liste principale par l'enseignant					
Surf	Baie d'Audierne	B Lemoine	RDV Gymnase vendredi 13h00-17h00 ; si validation en liste principale par l'enseignant					
<b>Reprises des activités nautiques Voile et Surf Inscription dès Janvier !</b>								
COMBAT			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Boxe Française Initiation et +	Gymnase Universitaire	B Lemoine			18H30-20H00			
Boxe Niveau confirmé	Gymnase Universitaire	E Delaplesse			18H30-20H00			
DANSE			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Salsa Cubaine	Salle d'expression GU	L Bihan			18H00-19H00			
Rock	Salle d'expression GU	L Bihan			19H00-20H00			
FORME			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Fesses Abdo Cuisses	Salle d'expression GU	V Le Beau	19H00-20H00					
Fesses Abdo Cuisses	Salle d'expression GU	V Le Beau	20H00-21H00					
Fitness Hiit Circuit training	Salle d'expression GU	V Le Beau				18H00-19H00		
Zumba	Salle d'expression GU	A Le Perru		17H30-18H30				
Zumba	Salle d'expression GU	A Le Perru				17H00-18H00		
Musculation	Pôle sportif Creac'h Gwen	S Nedelec	17H30-19H00					
Musculation	Pôle sportif Creac'h Gwen	S Nedelec		12h30 - 14h00				
Musculation	Pôle sportif Creac'h Gwen	S Nedelec		17H30-19H00				
Musculation	Pôle sportif Creac'h Gwen	R Bohic				14H-15H		
Musculation	Pôle sportif Creac'h Gwen	R Bohic				15H-16H		
MAITRISE			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Stretching Relaxation	Salle d'expression	B Lemoine	17H45-19H15					
Stretching/Relaxation	Salle d'expression GU	B Lemoine			20h00-21h30			
Stretching/Relaxation	Salle d'expression GU	B Lemoine					12h00-13h00	
Golf	Orangerie Lanniron	S Nedelec	Vendredi 14H00-17H00; si validation en liste principale par l'enseignant					
Golf personnel UBO	Orangerie Lanniron	S Nedelec	Vendredi 14H00-17H00 si validation en liste principale par l'enseignant					
AQUATIQUE			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Natation / Initiation et entrainement.	Piscine Kerlan Vian	B Lemoine		12h30-14h00				
Natation / loisir et initiation	Piscine Aquarive	C Marcadet				14H45-16H00		
Natation / entrainement	Piscine Aquarive	C Marcadet				15H45-17H00		
Plongée	Piscine Kerlan Vian	F L Doze	Jeudi 12H30-14H00; si validation en liste principale par l'enseignant					
RAQUETTES			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Badminton	Gymnase Universitaire	S Nedelec	19H15-20H45					
Badminton	Gymnase Universitaire	Blemoine		17H00-18H30				
Badminton	Halle Tennis Creac'h Gwen	S Schmitt				13H30-14H30		
Badminton	Halle Tennis Creac'h Gwen	S Schmitt				14H30-15H30		
Tennis	Halle Tennis Creac'h Gwen	S Schmitt				13H30-14H30		
Tennis	Halle Tennis Creac'h Gwen	S Schmitt				14H30-15H30		
Badminton/Tennis de table/Multiactivités	Gymnase Universitaire	S Nedelec					12h30-13h30	
SPORTS CO			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Basket / Entrainement et loisir	Gymnase Universitaire	B Lemoine		18H30-20H30				
Basket en S1	Gymnase Universitaire	B Lemoine				13h30-15h30		
Foot / Entrainement et loisir	Pôle sportif Creac'h Gwen	S Nedelec		19H00-21H00				
Foot en S1	Pôle sportif Creac'h Gwen	S Nedelec				13h30-15h30		
Futsal / Entrainement et loisir	Gymnase Universitaire	S Nedelec	20H45-22H15					
Futsal / Entrainement et loisir	Gymnase Universitaire	S Nedelec			17H00-18H30			
Futsal en S2	Gymnase Universitaire	S Nedelec				15H30-17H30		
Handball / Entrainement et loisir	Gymnase Universitaire	S Cossec		20H30-22H00				
Volley / Entrainement et loisir	Gymnase Universitaire	L Le Marc	17h45-19h15					
Volley S2	Gymnase Universitaire	B Lemoine				13h30-15h30		
Rugby Touch ( masculin et féminin)	Pôle sportif Creac'h Gwen	S Cap	19h-21h00					