

## SUIVI GYNÉCOLOGIQUE DE PRÉVENTION ET CONTRACEPTION PAR LES SAGES-FEMMES

Lundi 18, mardi 19 et mercredi 20 septembre 2023  
à Brest (site Pôle Santé - UBO)



### PRÉSENTATION

L'évolution de la démographie médicale, le libre choix du praticien, la demande croissante des femmes offre une place privilégiée aux sages-femmes dans le suivi gynécologique de prévention et de consultations de contraception.

L'élargissement de leurs compétences au suivi gynécologique de prévention et à la prescription de la contraception chez les femmes en bonne santé depuis 2009, la réalisation des IVG médicamenteuses depuis 2016 et à l'ouverture vers la prescription de bilans et du traitement des IST chez les patientes et leurs partenaires\* en 2021, leur permet de répondre à une stratégie de prévention des IST, des cancers (sein, col) et des grossesses non souhaitées.

L'acquisition de nouvelles compétences nécessite cependant, outre la modification de la formation initiale, une formation complémentaire tant théorique que pratique pour les SF en exercice.

\* Loi n°2021-502 du 26 avril 2021 visant à améliorer le système de santé par la confiance et la simplification

### OBJECTIFS

#### Aptitudes et compétences

À l'issue de la formation, les sages-femmes seront capables de :

- > Assurer un suivi gynécologique de prévention des patientes sans pathologie et identifier leurs limites de prise en charge
- > Pratiquer les consultations de contraception courantes (prévention, éducation, examen gynécologique, prescription, pose, évaluation) et identifier les situations de réorientation

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est ouverte à toute sage-femme en exercice : sages-femmes hospitalières, libérales et territoriales.

Possibilité d'une prise en charge et indemnisation ANDPC et prise en charge FIFPL.

## PROGRAMME

### LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022

#### Suivi gynécologique de prévention

**8h45-9h** : Accueil des participants

**9h-10h** : La consultation (anamnèse, examen clinique : quand et comment ?)

**10h-11h** : Ateliers pratiques sur mannequins : réalisation d'examens cliniques gynécologiques (seins et pelvis) et réalisation de frottis cervico-utérin

**11h-12h30** : Le frottis cervico-utérin : technique de réalisation et lecture de résultats

**12h30-13h45** : Repas

**14h-17h** : Les différents motifs de consultations et principaux troubles en gynécologie (IST, algies, troubles des règles)

### MARDI 20 SEPTEMBRE 2022

#### Contraception

**8h30-12h30** : Historique, législation des différentes méthodes (méthodes naturelles, oestroprogestatifs, progestatifs, DIU et SIU, « nouvelles contraceptions »), examens complémentaires, effets contraceptifs, méthode BERGER, principes de counseling

**12h30-13h45** : Repas

**13h45-15h45** : Les patientes particulières (troubles métaboliques, pathologies cardio vasculaires, post partum)

**15h45-17h0** : Ateliers pratiques (en demi- groupes) : Pose de DIU/SIU

### MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022

#### Analyse des pratiques professionnelles

**9h-12h** : Sélection de dossiers ou de situations cliniques en gynécologie, présentés par le groupe. Apports de données de la littérature en lien avec les questionnements identifiés, les actions d'amélioration et modalités de suivi discutées en lien avec les recommandations en vigueur

Analyse et étude de cas cliniques en gynécologiques proposés par le formateur (avec aide à la lecture de compte-rendu de frottis cervico-utérin)

**12h30-14h** : Repas

**14h-16h45** : Sélection de dossiers ou de situations cliniques en contraception présentés par le groupe. Apports de données de la littérature en lien avec les questionnements identifiés, les actions d'amélioration et modalités de suivi discutées en lien avec les recommandations en vigueur

#### Méthodes pédagogiques

Cette formation de 3 jours allie diverses méthodes pédagogiques.

Des apports cognitifs basés sur la réactivation et la réactualisation des connaissances antérieures (utilisation de méthodes pédagogiques constructivistes telles l'apprentissage au raisonnement clinique afin de baser les apports sur des situations cliniques authentiques).

Des ateliers pratiques sur mannequins, permettant de réaliser des examens gynécologiques (examen pelvien et examen des seins), réaliser des Frottis cervico-utérins, ainsi que de poser et retirer les différents moyens de contraceptions captifs (DIU/SIU et implants).

Des analyses de pratiques professionnelles à partir de situations cliniques authentiques, recueillies par les participants suivant une trame identifiée et dont la thématique reste au choix de chaque participant. Les cas choisis sont présentés par les participants. Une analyse collective de la prise en charge des patientes et des problèmes identifiés est proposée et une bibliographie (ou des articles sélectionnés) en lien avec la thématique sont remis aux participants. Les actions d'amélioration et les modalités de suivi sont discutées en lien avec les recommandations en vigueur.

Un suivi et une actualisation des compétences est possible par la suite via une plateforme de ressources virtuelles interactive.

Un questionnaire d'évaluation de la formation est systématiquement proposé ainsi que la réalisation d'un pré-test et d'un post-test.

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

> **G. DELPECH-DUNOYER**,  
*Enseignante sage-femme*

## VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation.

## MODALITÉS

**Durée** : 3 jours (21h)

**Localisation des cours** : Brest, École Universitaire de Maïeutique de Brest / Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

**Nombre de participants** : 20 maximum

**Tarif de la formation** : 850€

Possibilité d'une prise en charge et indemnisation ANDPC ou FIFPL

## DATES

> Lundi 18 septembre 2023

> Mardi 19 septembre 2023

> Mercredi 20 septembre 2023

## CANDIDATURE

Candidature en ligne :

**[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)**  
onglet > Formations courtes

et à adresser par mail ou par courrier postal à l'École de sages-femmes

## ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité, lieu d'accueil, d'écoute et d'informations propose un dispositif d'accompagnement spécifique.

## CONTACT

École Universitaire de Maïeutique de Brest  
22 avenue Camille Desmoulins  
CS93837 - 29238 BREST cedex 3  
Mail : [secretariat.fc.esf@univ-brest.fr](mailto:secretariat.fc.esf@univ-brest.fr)  
[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Suivi gynécologique de prévention et contraception par les sages-femmes

Madame  Monsieur

Nom.....

Nom de naissance (si différent).....

Prénom.....

Date de naissance.....

Profession.....

Statut :  Salarié  Libéral

N° RPPS ou ADELI :.....

Adresse professionnelle.....

CP..... Ville.....

Téléphone professionnel.....

Email professionnel.....

Adresse personnelle.....

CP..... Ville.....

Téléphone personnel.....

Email personnel.....

**Tarif de la formation : 850€**

**Prise en charge FIFPL ou ANDPC possible pour les libéraux**

Inscription individuelle

Prise en charge par la FC de l'Etablissement employeur

Demande de financement ANDPC

Demande de financement FIFPL (avance des frais : 850€ à l'ordre de l'Agent comptable de l'UBO)

Possibilité de restauration sur place le midi (environ 7€ par repas)

Fait à..... Le..... <b>Signature du stagiaire et cachet</b>	Fait à Brest Le..... <b>Laurent BOURLÈS</b> Directeur du SUFCA
---	---

En signant ce document, le stagiaire s'engage à accepter les conditions générales de vente et reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur relatifs aux activités de formation continue à l'UBO ([www.univ-brest.fr/formation-continue/menu/Ressources](http://www.univ-brest.fr/formation-continue/menu/Ressources)).

Bulletin d'inscription à nous retourner **avant le 15 juillet 2023** :

**Par courrier postal ou à l'accueil**

École Universitaire de Maïeutique de Brest  
22 avenue Camille Desmoulins  
CS93837  
29238 BREST cedex 3

**Par mail**

secretariat.fc.esf@univ-brest.fr