

## ADDICTOLOGIE PRÉVENIR ET PRENDRE EN CHARGE LES ADDICTIONS



**ANNÉE**  
2026-2027

**NUMÉRO RÉPERTOIRE SPÉCIFIQUE**  
RS7561



### PRÉSENTATION

En France, des millions de personnes sont concernées par une addiction (alcool, tabac, drogues illicites, médicaments, jeux, écrans...).

Les addictions touchent des populations variées, en termes d'âge, avec des vulnérabilités plus marquées chez les plus jeunes de moins de 25 ans et chez les sujets âgés de plus de 65 ans, mais elles touchent aussi et tous milieux socio-économiques, avec des spécificités sociales à intégrer. Des vulnérabilités liées au genre/sexe sont aussi à considérer.

L'addiction est une maladie chronique, multifactorielle (biologique, psychologique, sociale), nécessitant une prise en charge pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, psychologues, travailleurs sociaux...).

### OBJECTIFS

#### ▶ Aptitudes et compétences visées

- > Savoir repérer et évaluer les troubles addictifs
- > Savoir orienter et accompagner vers les structures adaptées
- > Savoir mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques et préventives
- > Savoir travailler en réseau et en pluridisciplinarité

### PUBLIC CIBLE

Ensemble des professionnels intervenant dans les secteurs : sanitaire, médico-social ou de la prévention.

- > Aide-soignant
- > Infirmier
- > Médecin
- > Psychologue
- > Sage-femme
- > Travailleurs sociaux (éducateur spécialisé, assistant de service social...)

### PROGRAMME

#### ▶ Enseignements

- > Le concept de conduites addictives : grandes approches psychopathologiques, sociologiques et thérapeutiques des addictions
- > Addictions et comorbidités psychiatriques, médicales
- > Soins en addictologie : principes et fonctionnement (hospitaliers, CSAPA, SMRA, liaison). Travail en réseau
- > Prévention et réductions des risques en addictologie, et outils recommandés
- > Évaluation et diagnostics, appliquant les pratiques cliniques validées
- > Troubles liés à l'usage d'alcool et au tabac, et substances psychoactives illicites

- > Conduites addictives et vulnérabilités, notamment liées à l'âge et sociales (précarité et addictions)
- > Addictions comportementales : jeu de hasard et d'argent, jeu vidéo, sexuelle, achats compulsifs, sport et introduction sur les troubles du comportement alimentaire
- > Développement de compétences et outils en addictologie : RPIB, entretien motivationnel, évaluation RS

Les intervenants sont des enseignants universitaires, des professionnels de santé, des professionnels de la prise en charge et l'accompagnement des addictions.

#### ▶ **Évaluation**

- > Épreuve écrite : cas pratique simulé - durée 1h30

#### ▶ **Méthodes pédagogiques**

Formation en présentiel

- > Enseignements théoriques : épidémiologie, neurobiologie, psychopathologie, droit et éthique
- > Enseignements pratiques : ateliers, études de cas
- > Innovation : modules sur les addictions émergentes (écrans, jeux...) et les outils numériques

### **RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES**

- > **Morgane GUILLOU**, Professeure des universités-Praticienne hospitalière Psychiatre, *CHU de Brest*
- > **Catherine MOUDEN-THERENE**, Praticienne hospitalière Responsable Service Intersectoriel d'addictologie, *CHU Brest*

#### **MODALITÉ PRATIQUES**

##### **Durée**

- > 119h d'enseignements
- > 1h30 d'évaluation

17 journées d'enseignement. 2 à 3 jours consécutifs/mois

##### **Dates**

- > Début de la formation : novembre 2026
- > Fin de la formation : juin 2027

##### **Localisation des cours**

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance, UBO Brest

##### **Tarif 2026/2027**

1850€

#### **CANDIDATURE**

##### **Conditions d'accès**

Sur dossier

Candidature en ligne : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante) > Formations diplômantes (personnels médicaux ou paramédicaux)

#### **ACCESSIBILITÉ**

À l'UBO, le Service d'Accompagnement des Spécificités (SAS) et un référent handicap formation continue et alternance vous guident dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail : [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr) dès le début de vos démarches.

### **CONTACTS**

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance

Adresse : 20 avenue Victor le Gorgeu - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : **02 98 01 81 45** - Mail : [du.addictologie@univ-brest.fr](mailto:du.addictologie@univ-brest.fr) - Site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale

@sufca-univbrest