

ÉVALUATION ET TRAITEMENT DE LA DOULEUR



ANNÉE
2026/2027

OBJECTIFS

▶ Aptitudes et compétences

- > Donner une formation de physiopathologie, évaluation et prise en charge des douleurs aiguës ou chroniques aux médecins et professionnels de santé
- > Prendre en compte les aspects relationnels et de communication de l'accompagnement du malade douloureux dans le cadre d'une équipe de soins
- > Prendre en compte la dimension multidimensionnelle de la douleur

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé :

- > Médecins et professionnels du soin concernés par la prise en charge des douleurs
- > Personnes impliquées dans les CLUD en établissement de soin

Sur avis individuel du comité pédagogique, des dossiers de candidatures ne répondant pas à ces critères pourront être examinés.

PROGRAMME

▶ Enseignements

Module 1 : Anatomie et physiologie, pharmacologie

- > Présentation de la formation
- > Neuro-physiologie
- > Les morphiniques : pharmacologie
- > Utilisation et surveillance d'une morphinothérapie par voie parentérale ou orale
- > Classement des antalgiques

Module 2 : Évaluation et prise en charge des douleurs

- > Douleur chez l'enfant
- > Les douleurs chez les personnes âgées
- > Douleurs postchirurgicales
- > Douleurs et rééducation fonctionnelle
- > Céphalées et douleurs orofaciales

Module 3 : Douleurs en rhumatologie

- > Les cervicalgies
- > Les dorsalgies
- > Les Lombalgies chroniques

Module 4 : Douleur, psychisme et anthropologie

- > Souffrance et douleur
- > Les aspects cliniques
- > Les approches thérapeutiques (techniques psycho-corporelles et comportementales, médecine chinoise médecine manuelle)
- > Éducation thérapeutique

Module 5 : Douleurs neuropathiques

- > La notion de sensibilisation
- > Douleurs neuropathiques centrales et maladies neurologiques
- > Syndromes canaux, douleurs trigéminales
- > Place des EFN dans l'évaluation et le traitement des douleurs chroniques
- > La neurochirurgie de la douleur

Module 6 : Pharmacologie et organisation des soins

- > Les approches thérapeutiques non médicamenteuses
- > Les autres médicaments utilisés dans la douleur
- > Approche multidisciplinaire du patient douloureux chronique

➤ Évaluations

- > Épreuve n°1 : écrit
- > L'assiduité aux cours est obligatoire pour se présenter à l'examen

➤ Méthodes pédagogiques

La formation alterne des méthodes transmissives, actives et réflexives.

- > Salles de formation de l'université
- > Ordinateur + vidéoprojecteur

INTERVENANTS

Médecins et paramédicaux : CHU Brest, HIA Brest, CH St Brieuc, CH Morlaix, Clinique Mutualiste de Lorient, secteur libéral, GH Bretagne Sud

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > **Pr Alain SARAUX**, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier, *Université de Bretagne Occidentale*, Professeur de Médecine et Rhumatologie, *CHU de Brest*
- > **Dr Bertrand QUINIO**, Anesthésiste-réanimateur, Responsable du Centre antidouleur, *CHU de Brest*

MODALITÉ PRATIQUES

Durée

La formation dure 59h et est répartie en 4 séminaires de 2 jours et 1 demi-journée sur un cas clinique

Dates

> Début de la formation : janvier

> Fin de la formation : juin

Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

Tarifs 2026/2027

> Formation continue : 950€

> Interne DES : 350€

CANDIDATURE

Conditions d'accès

Sur dossier

Candidature en ligne : www.univ-brest.fr/fcsante > Candidature

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail : handicap.referentfc@univ-brest.fr dès le début de vos démarches.

CONTACTS

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : **02 98 01 73 04** - Mail : fc.sante@univ-brest.fr - Site web : www.univ-brest.fr/fcsante



LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées
- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)

Retrouvez notre
offre de formation
sur notre site web



www.univ-brest.fr/fcsante

Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26
Mail : fc.sante@univ-brest.fr

L'UBO est enregistrée
en tant qu'organisme de
Développement Professionnel
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest