

## DE LA COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE AUX BASES DE L'HYPNOSE



### DATES

22 et 23 janvier et 9 mars 2026

### OBJECTIFS

#### ▶ Aptitudes et compétences

- > Améliorer son approche relationnelle par des pratiques de communication ciblées
- > Utiliser des méthodes simples pour créer une relation thérapeutique efficace
- > Comprendre l'hypnose et ses enjeux thérapeutiques
- > Utiliser l'hypnose conversationnelle comme soin relationnel.

### PUBLIC CIBLE

Cette formation est ouverte à tout professionnel de santé (médecin, sage-femme, Infirmier, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, kinésithérapeute...) ainsi qu'aux psychologues..

### PROGRAMME

#### ▶ Enseignements

- > Les principes de la communication thérapeutique : l'écoute, le langage, l'empathie et l'alliance thérapeutique
- > Présentation de l'hypnose : historique de l'hypnose médicale, définitions, bases scientifiques, concepts, intérêts et limites
- > Les principes d'induction et de communication hypnotique
- > Mise en application par des jeux de rôles

#### ▶ Validation de la formation

L'atteinte individuelle des objectifs de formation sera mesurée via l'enquête d'évaluation de la formation. À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation.

#### ▶ Méthodes pédagogiques

Mise en application des principes dans l'intersession par chaque participant dans le cadre de son activité professionnelle.

- > Adaptation du programme de la dernière journée en fonction des besoins.

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Dr Lolita MERCADIÉ, Docteure en psychologie cognitive

## **MODALITÉS PRATIQUES**

### **Durée :**

18 heures, réparties sur 3 journées

**Dates :** 22 et 23 janvier et 9 mars 2026

**Localisation des cours :** Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé de l'Université de Bretagne Occidentale, Brest.

### **Tarif 2026 :**

> 650 €

## **CANDIDATURE**

**Conditions d'accès :** Pour vous inscrire, vous devez respecter les prérequis indiqués dans la partie « Public cible ». Toute demande d'inscription sera étudiée pour vérifier que le candidat possède ces prérequis.

Bulletin d'inscription à télécharger sur : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

> Formations > Santé : médical, paramédical > Formations courtes > Hypnose

## **ACCESSIBILITÉ**

À l'UBO, le Service d'accompagnement des spécificités (SAS) et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr) dès le début de vos démarches.

## **CONTACTS**

Administratif : Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation Continue en Santé

Adresse : 22, rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : 02 98 01 73 89 - Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr) - Site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)