

ÉVALUATION ET TRAITEMENT DE LA DOULEUR



ANNÉE
2025-2026

OBJECTIFS

➤ Aptitudes et compétences

- > Donner une formation de physiopathologie, évaluation et prise en charge des douleurs aiguës ou chroniques aux médecins et professionnels de santé
- > Prendre en compte les aspects relationnels et de communication de l'accompagnement du malade douloureux dans le cadre d'une équipe de soins
- > Prendre en compte la dimension multidimensionnelle de la douleur

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé :

- > Médecins et professionnels du soin concerné par la prise en charge des douleurs
- > Personnes impliquées dans les CLUD en établissement de soin

Sur avis individuel du comité pédagogique, des dossiers de candidatures ne répondant pas à ces critères pourront être examinés.

PROGRAMME

➤ Enseignements

Module 1 : Anatomie et physiologie, pharmacologie

- > Présentation de la formation
- > Neuro-physiologie
- > Les morphiniques : pharmacologie
- > Utilisation et surveillance d'une morphinothérapie par voie parentérale ou orale
- > Classement des antalgiques

Module 2 : Évaluation et prise en charge des douleurs

- > Douleur chez l'enfant
- > Douleurs et soins infirmiers
- > Les douleurs chez les personnes âgées
- > Douleurs postchirurgicales
- > Douleurs et rééducation fonctionnelle
- > Céphalées et douleurs orofaciales

Module 3 : Douleurs en rhumatologie

- > Les cervicalgies
- > Les dorsalgies
- > Les Lombalgies chroniques

Module 4 : Douleur, psychisme et anthropologie

- > Souffrance et douleur
- > Les aspects cliniques
- > Les approches thérapeutiques (techniques psycho-corporelles et comportementales, médecine chinoise médecine manuelle)
- > Éducation thérapeutique

Module 5 : Douleurs neuropathiques

- > La notion de sensibilisation
- > Douleurs neuropathiques centrales et maladies neurologiques
- > Syndromes canaux, douleurs trigéminales
- > Place des EFN dans l'évaluation et le traitement des douleurs chroniques
- > La neurochirurgie de la douleur

Module 6 : Pharmacologie et organisation des soins

- > Les approches thérapeutiques non médicamenteuses
- > Les autres médicaments utilisés dans la douleur
- > Approche multidisciplinaire du patient douloureux chronique

➤ Évaluations

- > Épreuve n°1 : écrit
- > L'assiduité aux cours est obligatoire pour se présenter à l'examen

➤ Méthodes pédagogiques

La formation alterne des méthodes transmissives, actives et réflexives.

- > Salles de formation de l'université
- > Ordinateur + vidéoprojecteur

INTERVENANTS

Médecins et paramédicaux : CHU Brest, HIA Brest, CH St Brieuc, CH Morlaix, Clinique Mutualiste de Lorient, secteur libéral, GH Bretagne Sud

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > **Pr Alain SARAUX**, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier, *Université de Bretagne Occidentale*, Professeur de Médecine et Rhumatologie, *CHU de Brest*
- > **Dr Bertrand QUINIO**, Anesthésiste-réanimateur, Responsable du Centre antidouleur, *CHU de Brest*

MODALITÉ PRATIQUES

Durée

La formation dure 59h et est répartie en 4 séminaires de 2 jours et 1 demi-journée sur un cas clinique

Dates

> Début de la formation : janvier

> Fin de la formation : juin

Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

Tarifs 2025/2026

> Formation continue : 950€

> Interne DES : 350€

CANDIDATURE

Conditions d'accès

Sur dossier

Candidature en ligne : www.univ-brest.fr/fcsante > Candidature

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, le Service d'accompagnement des spécificités (SAS), et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail handicap.referentfc@univ-brest.fr dès le début de vos démarches.

CONTACTS

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : 02 98 01 73 04 - Mail : fc.sante@univ-brest.fr - Site web : www.univ-brest.fr/fcsante



LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées
- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)

Retrouvez notre
offre de formation
sur notre site web



www.univ-brest.fr/fcsante

Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26
Mail : fc.sante@univ-brest.fr

L'UBO est enregistrée
en tant qu'organisme de
Développement Professionnel
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest