



2024 – 2025

Diplôme d'Université
**SUIVI GYNÉCOLOGIQUE
DE PRÉVENTION,
SEXUALITÉ ET RÉGULATION
DES NAISSANCES**

Présentation

D'après le baromètre de santé publique France en 2016, 1/3 des grossesses sont non prévues en France induisant un recours à l'IVG qui tend à augmenter depuis le milieu des années 1990.

Les dernières données de la DRESS en 2022, après deux années de baisse exceptionnelle en 2020 et 2021, liée à la pandémie de Covid-19 montrent un recours à l'IVG qui augmentent. Les compétences de la sage-femme au suivi gynécologique de prévention et à la prescription de la contraception chez les femmes en bonne santé, à la réalisation des IVG médicamenteuses et instrumentales en milieu hospitalier et à la prescription de bilans et du traitement des IST chez les patientes et leurs partenaires, permet de répondre à une stratégie de prévention des IST, des cancers (sein, col) et des grossesses non souhaitées.

Le libre choix du praticien, l'évolution de la démographie médicale, la demande croissante des femmes offre également une place privilégiée aux médecins généralistes dans le suivi gynécologique de prévention et de consultations de contraception.

LOI n° 2009-879 du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires

Décret n° 2016-743 du 2 juin 2016 relatif aux compétences des sages-femmes en matière d'interruption volontaire de grossesse par voie médicamenteuse

Loi n°2021-502 du 26 avril 2021 visant à améliorer le système de santé par la confiance et la simplification

Décret n° 2024-367 du 23 avril 2024 modifiant les conditions d'exercice par les sages-femmes de la pratique des interruptions volontaires de grossesse instrumentales en établissement de santé.

Objectifs

🎯 Aptitudes et compétences

- > Acquérir et optimiser des connaissances médicales concernant la régulation des naissances (sexualité, contraception et interruption volontaire de grossesse)
- > Acquérir les compétences relatives à prévention des cancers gynécologiques ainsi qu'à la prévention et au traitement des IST

Compétences visées :

- > Régulation des naissances
- > Suivi gynécologique de prévention
- > Interruption volontaire de grossesse
- > Sexualité humaine
- > Infections sexuellement transmissibles
- > Vaccination

Publics concernés

- > Titulaires d'un diplôme de sage-femme
- > Titulaires d'un doctorat de médecine.

Toute demande d'accès en l'absence de ces prérequis fera l'objet d'une réunion de la commission pédagogique qui déterminera alors si la personne peut s'inscrire au DU.

Programme

Module 1 : Suivi gynécologique de prévention, sexualité et contrôle des naissances, enjeux de l'Interruption Volontaire de Grossesse

- > Cibler les patientes nécessitant une réorientation en fonction du motif de consultation
- > Identifier les conditions de la réalisation de la consultation en pluridisciplinaire
- > Mener un entretien en écoute active
- > Assurer un recueil d'informations adapté
- > Effectuer l'examen gynécologique de prévention
- > Réaliser un frottis cervico-utérin, ou un test HPV et interpréter les résultats
- > Associer les recommandations en vigueur à la CAT
- > Élaborer les actions de prévention possibles dont la vaccination établie par le calendrier vaccinal
- > Réaliser des analyses de pratiques pertinentes en gynécologie de prévention
- > Assurer un suivi en collaboration avec les médecins libéraux et gynécologues obstétriciens.
- > Réaliser un examen général des seins
- > Connaître les examens d'imagerie (échographie, mammographie) et en comprendre les enjeux (interprétation et CAT médicale)
- > Identifier les situations particulières (en fonction de l'âge, des comportements, de la vie sexuelle et du niveau socioéconomique)
- > Suivi de l'adolescente
- > Troubles sexuels
- > Comportements sexuels à risques : dépistage et traitement des IST des patientes et de leurs partenaires asymptomatiques
- > Repérer les violences intrafamiliales
- > Connaître les bases de réglementations en France de l'IVG
- > Identifier les interlocuteurs et leurs missions face à la demande de l'IVG
- > Identifier et analyser les modes de prise en charge de la patiente dans un réseau pluridisciplinaire

- > Informer les patientes des différents types d'IVG existants
- > Conduire et planifier le suivi de la patiente
- > Identifier les situations à risque : IVG récurrentes, IVG chez l'adolescente
- > Identifier les difficultés éthiques, déontologiques, psychologiques des soignants et des couples
- > Utiliser une technique d'entretien spécifiquement adaptée à ce contexte et adopter une relation d'aide
- > Comprendre le suivi post-IVG et son accompagnement
- > Organiser un relais vers un suivi de ville

Module 2 : Régulation des naissances et contraception

- > Identifier les différentes situations et motifs de consultations
- > Réaliser un entretien en identifiant la population et les déterminants psycho-sociaux, économiques et religieux
- > Maîtriser une technique d'entretien type « BERCER » ou autre
- > Identifier la nécessité d'un éventuel examen gynécologique et d'un suivi de prévention
- > Présenter et argumenter l'intérêt des modes d'action, avantages et inconvénients des différents moyens contraceptifs
- > L'adapter au besoin de la femme, du couple (notion d'information éclairée et adaptée)
- > Discuter des prescriptions possibles ou de la réorientation vers un médecin ou un spécialiste
- > Réaliser des analyses de pratiques pertinentes en contraception
- > Réaliser la pose d'un DIU/SIU, la pose d'un diaphragme, préservatif féminin, implant
- > Coordonner une prise en charge des femmes en situations particulières

➤ Méthodes pédagogiques :

Chaque module est complété et développé par une présentation d'une revue récente de la littérature et de la synthèse des recommandations en vigueur (HAS), des avis d'experts (CNGOF, patientes expertes/partenaires, autres experts indépendants) et de la réglementation actuelle. De même, une réflexion sur la prévention des risques, particulièrement importante dans ce domaine, est maintenue en fil conducteur tout au long des interventions.

Chaque thème sera étayé par une analyse de pratiques.

Des classes virtuelles animées par le Dr Marc Zaffran autour des questions des apprenants sur le suivi gynécologique (module 1) et le choix contraceptif (module 2) seront organisées en cours d'année.

Des enseignements en présentiel sur les situations particulières en contraception animés par le Dr Thelma Linet seront réalisés s'appuyant sur des méthodes pédagogiques innovantes

Obtention du diplôme

➤ Évaluations

- > Validation du stage clinique par le ou les tuteur(s) de stage identifié(s)
- > Rédaction d'un récit de situation clinique authentique (RSCA) évalué par l'équipe pédagogique

- > Suivi des enseignements pratiques (modules 1 et 2 sur Brest).

Modalités pratiques

➤ Durée

111h réparties sur une année :

- > 49 d'enseignements en présentiel
- > 41h d'enseignements à distance
- > 21h de stage obligatoire

➤ Dates

- > Début de la formation : novembre
- > Fin de la formation : avril N+1

➤ Localisation des cours

En présentiel, à l'École Universitaire de Médecine de Brest (site de la faculté de Médecine et des Sciences de la Santé).

➤ Tarifs 2024/2025

- > Formation continue : 1800€
- > Formation initiale : 1800€

➤ Accessibilité

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire. Contactez le 02 98 01 80 42, ou par mail : handicap.referentfc@univ-brest.fr, dès le début de vos démarches.

➤ Candidature

Conditions d'accès : sur dossier

Candidature en ligne :

www.univ-brest.fr/fcsante

> Candidature

Responsables pédagogiques

Mme Maï LE DU

*Maîtresse de conférences en sciences maïeutiques
Université de Bretagne Occidentale*

Mme Gaëlle DELPECH-DUNOYER

*Sage-femme enseignante
Université de Bretagne Occidentale*

Contacts

Tél. 02 98 01 69 50

Mail : fc.sante@univ-brest.fr

Site web : www.univ-brest.fr/fcsante

SUFCA - Pôle Santé

(Service Universitaire de
Formation Continue et d'Alternance)

22 rue Camille Desmoulins

CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale

@FCS_UBO