



**2024-2025**

Diplôme d'Université

**HYPNOSE  
EN SANTÉ**

# Présentation

---

La pratique de l'hypnose connaît un important développement ces quinze dernières années dans le domaine de la santé. Elle fait l'objet d'une intense communication scientifique, d'une recherche importante notamment dans le domaine des neurosciences, et enfin s'est imposée comme une méthode thérapeutique validée tant par des travaux de recherche que par les instances de tutelle. Elle s'intègre à la pratique d'une

profession soignante (médicale, paramédicale ou non médicale) dans la prise en charge globale des patients, et répond, ainsi, à un enjeu de santé majeur.

Nous proposons une formation universitaire complémentaire de haut niveau permettant aux professionnels de santé engagés dans des suivis de patients de disposer d'une formation solide à la fois pratique et théorique.

## Objectifs

---

### Aptitudes et compétences

La formation proposée s'appuie sur les pratiques les plus actuelles de l'hypnose, soutenues par les connaissances des phénomènes que cette méthode met en jeu tant dans le domaine de la médecine de la psychologie et des neurosciences.

Elle permet d'acquérir un outil supplémentaire à intégrer dans la pratique de tout soignant intéressé par l'accompagnement holistique des patients.

Le contenu de cette formation sera axé autour de principaux axes qui structurent l'hypnose médicale et clinique actuellement : la prise en charge de la douleur, de l'anxiété, des troubles du comportement et de troubles psychosomatiques. Les principaux champs seront également abordés : soins médicaux et infirmiers généraux, anesthésie, obstétrique, soins palliatifs, et non médicaux comme la gestion des émotions.

## Public concerné

---

La formation est ouverte aux titulaires d'un diplôme :

- > Médical (médecin, dentiste, sage-femme)
- > Paramédical (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, psychomotricien, orthophoniste,...)
- > De psychologue
- > Autre titre équivalent.

Elle est aussi ouverte aux étudiants en cours de troisième cycle médical, de dernière année de formation paramédicale et de master professionnel de psychologie, après avis du comité pédagogique.

## Obtention du diplôme

---

### Évaluations

La validation est assurée par :

- > L'assiduité à l'ensemble des enseignements

- > La rédaction d'un mémoire clinique
- > La soutenance de mémoire

# Programme

---

## Unité d'enseignement 1

### La technique et la méthode hypnotique

- > Définition, indications, données de la recherche
- > Communication hypnotique
- > Techniques d'induction et adaptation (âges, situations...)
- > Suggestions et métaphores / Autohypnose

## Unité d'enseignement 2

### La clinique de la douleur et de l'anxiété

- > Douleurs aiguë et chronique
- > Clinique de l'anxiété
- > Deuil et palliatif

## Unité d'enseignement 3 :

### Les domaines spécifiques

- > Anesthésie et hypnosédation
- > Obstétrique et maternité
- > Perte, invalidité et handicap
- > Troubles alimentaires et tabagisme

## Unité d'enseignement 4 :

### La clinique de l'affectivité

- > Stress et état de stress post-traumatique
- > Travail autour des émotions
- > Les troubles psychosomatiques et sexologiques

## Unité d'enseignement 5 :

### Des retours sur la pratique et étude de cas (parcours différenciés)

- > Compréhension des enjeux relationnels lors de suivis
- > Étude des techniques alternatives en situation de difficulté

## Unité d'enseignement 6 :

### La présentation de travaux

- > Travail d'approfondissement théorique et clinique sur une problématique spécifique.
- > Approche méthodologique adaptée, revue de travaux, analyse de cas.

### ➤ Méthodes pédagogiques

La formation alterne des temps d'apprentissage théoriques et de la pratique. Les études de cas porteront sur des situations rencontrées par les participants dans le cadre de leurs fonctions. Un temps spécifique sera également accordé à la préparation du mémoire.

# Modalités pratiques

---

### ➤ Durée

140 heures (4 regroupements d'une semaine)

### ➤ Dates

- > Début des cours : janvier
- > Fin de la formation : octobre

### ➤ Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

### ➤ Tarif 2023/2024

- > Formation continue : 2200€
- > Interne DES : 1600€

### ➤ Candidature

Condition d'accès : sur dossier

Candidature en ligne :

[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

- > Candidature

### ➤ Accessibilité

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42, ou par mail : [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr), dès le début de vos démarches.

## Responsables pédagogiques

**Pr Michel WALTER**

*Professeur des Universités Praticien Hospitalier  
Université de Bretagne Occidentale  
Chef du pôle de psychiatrie du CHU Brest*

**Dr Florian STEPHAN**

*Psychiatre au CHU Brest*

**Mme Lolita MERCADIÉ**

*Psychologue (PhD)*

## Contact

### SUFCA - Pôle Santé

(Service Universitaire de Formation Continue  
et d'Alternance)

22 avenue Camille Desmoulins  
CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Tél. 02 98 01 73 04

Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

Site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale

@FCS\_UBO