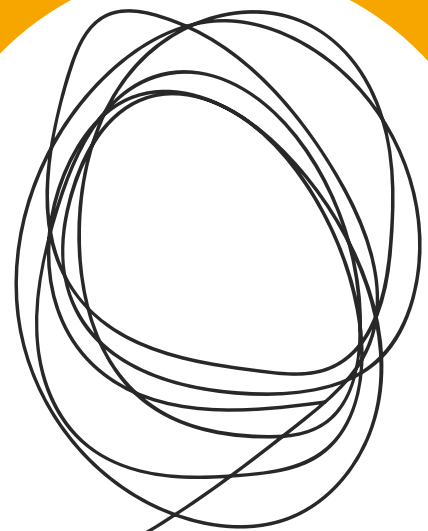


2022-2023

**Diplôme d'Université**

# **Adolescents Difficiles**

Approches psychopathologiques,  
éducatives, sociologiques et judiciaires



# Présentation

---

Le contenu des enseignements vise à comprendre les comportements perturbateurs ou perturbés des certains adolescents et de construire des réponses professionnelles efficaces, le plus souvent pluridisciplinaires.

Le DU Adolescents Difficiles est proposé dans le cadre de la circulaire Santé-Justice du 3 mai 2002, relative à la prise en

charge concertée des troubles psychiques des enfants et des adolescents en grande difficulté. Il est dirigé par le professeur Guillaume BRONSARD et co-construit avec l'Éducation Nationale, le Conseil Départemental du Finistère, la Protection Judiciaire de la Jeunesse, Ildys, ITES, ADOMTOM et associations partenaires.

## Objectifs

---

### Aptitudes et compétences

L'intervention de plusieurs acteurs est souvent indispensable pour accompagner efficacement les adolescents.

Cette formation a pour objectif de faciliter la mise en place d'actions d'accompagnement coordonnées sur un même territoire.

Dans la perspective de développer cette capacité à travailler en réseau, les enseignements visent à :

- Mieux identifier les partenaires et acteurs du réseau ; de mieux utiliser les ressources de travail en réseau sur leur territoire pour articuler les accompagnements réalisés sur le terrain.

- Acquérir les savoirs indispensables (développés notamment dans le champ de la psychiatrie, des sciences humaines et juridiques) pour accéder à une meilleure compréhension des adolescents d'aujourd'hui et de leur environnement.
- Développer une meilleure connaissance du processus de l'adolescence, des pathologies et des troubles du comportement.
- Connaître les nouvelles approches thérapeutiques relatives notamment aux troubles du comportement et aux conduites d'agression.

## Méthodes pédagogiques

---

Les apports en psychopathologie et neurosciences, en sciences humaines (psychologie, sociologie, sciences de l'éducation) et juridiques sont illustrés par des exemples de pratiques et de dispositifs.

Chaque session se termine par des ateliers consacrés à l'étude de cas cliniques, à un travail de mise en réseau et par le suivi de mémoire.

# Public concerné

---

La formation est destinée aux professionnels (ou futurs professionnels) impliqués dans la définition et la mise en œuvre des actions d'accompagnement des adolescents :

- **Santé** : infirmiers, cadres infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, médecins scolaires, pédiatres, internes en psychiatrie et pédopsychiatrie, personnels des maisons d'adolescents.
- **Éducation nationale** : personnels des écoles (CPE, enseignants, formateurs, chefs d'établissements, infirmiers scolaires, psychologues scolaires, chefs d'établissement).
- **Justice** : personnels socio-éducatifs de la Protection judiciaire de la jeunesse (secteur public et secteur associatif habilité), psychologues, cadres ou personnels de l'administration pénitentiaire, magistrats, avocats.
- **Secteur social** : travailleurs sociaux et cadres des collectivités territoriales et du secteur social habilité, personnels exerçant des actions d'insertion et de prévention spécialisées (missions locales, éducateur de rue...), assistants familiaux.
- **Secteur médico-social** : personnels éducatifs, soignants, pédagogiques ou administratifs des IME, ITEP, CSA-PA, CMPP, CAMSP ou apparentés.
- **Police et gendarmerie** : brigades des mineurs, brigades de sûreté urbaine, brigades de prévention de la délinquance juvénile, formateurs des fonctionnaires de police et gendarmerie, agents de l'administration pénitentiaire.
- **Étudiants en formation supérieure**, dont le projet professionnel est en lien avec la prise en charge des adolescents en difficulté (niveau master 1 minimum).

# Obtention du diplôme

---

## Évaluation

### ➤ Épreuve n°1 :

Rédaction d'un mémoire écrit (coefficient 1).

### ➤ Épreuve n°2 :

Soutenance du mémoire (coefficient 1).

La délivrance du diplôme tient compte de l'assiduité du stagiaire aux sessions.

# Programme

---

## I. Qu'est- ce qu'un adolescent difficile ? (36h)

- Définition de l' adolescent difficile
- Nouvelles familles
- Développement de l'enfance à l'adolescence
- Adolescence et travail en réseau (exemple de Muta'jeunes)
- Adolescences, cultures et interculturalités
- Les institutions face aux adolescents en crise

## II. Psychopathologie et clinique éducative (36h)

- Délinquance, trouble des conduites
- Addictions et toxicomanies
- Suicide et suicidalité
- Epidémiologie des troubles mentaux chez les adolescents placés
- Psycho-traumatismes, carence de soin précoce
- Attachement à l'adolescence
- Violences conjugales
- Radicalisation et emprise idéologique à l'adolescence
- Approches neuro-développementales des comportements
- Clinique de la violence

## III. Les réponses professionnelles (36h)

- Les MDA (Maison des Adolescents)
- La PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)
- L'ASE (Aide Sociale à l'Enfance)
- Tribunaux pour enfant, brigade des mineurs, police spécialisée
- Le secteur médico-social (Instituts Thérapeutiques, Educatifs et Pédagogiques, instituts médico-éducatifs...)
- La scolarité adaptée
- Pédopsychiatrie sociale
- Hospitalisations et alternatives à l'hospitalisation
- Traitements médicamenteux
- Littérature, art et soin
- Films : mémoire de sauvagions, Témoignages d'anciens adolescents placés

# Modalités

---

## ➤ Durée

La formation dure 108h et se répartit sur 9 sessions mensuelles : chacune des sessions mensuelles se déroulera sur 2 jours bloqués soit le jeudi et vendredi.

## ➤ Localisation des cours

Université de Bretagne Occidentale, Brest

## ➤ Tarifs

Formation continue : 1500 euros

Formation initiale : 600 euros

## ➤ Dates

Début de la formation : février 2023

Fin de la formation : novembre 2023

## ➤ Candidature

Conditions d'accès :

- en formation continue : à minima être titulaire du baccalauréat et avoir une expérience significative auprès des adolescents.
- en formation initiale : être interne en médecine ou étudiant en master avec un projet professionnel en adéquation avec le DU.

La Commission Pédagogique du diplôme statuera sur les candidatures qui ne répondraient pas tout à fait aux prérequis fixés ci-dessus.

Dossier de candidature à télécharger sur notre site internet sur [www.univ-brest.fr/fc](http://www.univ-brest.fr/fc)  
Onglet Formations > Sciences Humaines et Sociales

## ➤ Accessibilité

À l'UBO, l'espace Handiversité, lieu d'accueil, d'écoute et d'informations propose un dispositif d'accompagnement spécifique.

## Responsable Pédagogique

**Guillaume BRONSARD**

*Professeur des universités  
et praticien hospitalier (PU-PH)*

## Renseignements

### **SUFCA**

Service Universitaire de Formation Continue  
et d'Alternance

20, avenue Victor le Gorgeu  
CS 93837  
29238 Brest cedex 3  
[www.univ-brest.fr/fc](http://www.univ-brest.fr/fc)

### **Responsable administratif :**

Jean Delhommeau  
Mail : [jean.delhommeau@univ-brest.fr](mailto:jean.delhommeau@univ-brest.fr)  
Tél. 02 98 01 80 55

### **Secrétariat :**

Sylvie Hénaff  
Mail : [sylvie.henaff@univ-brest.fr](mailto:sylvie.henaff@univ-brest.fr)