

Réunion d'information - 10.02.2025



Faculté
des Sciences du Sport
& de l'Éducation

Master EOPS

Parcours APIC

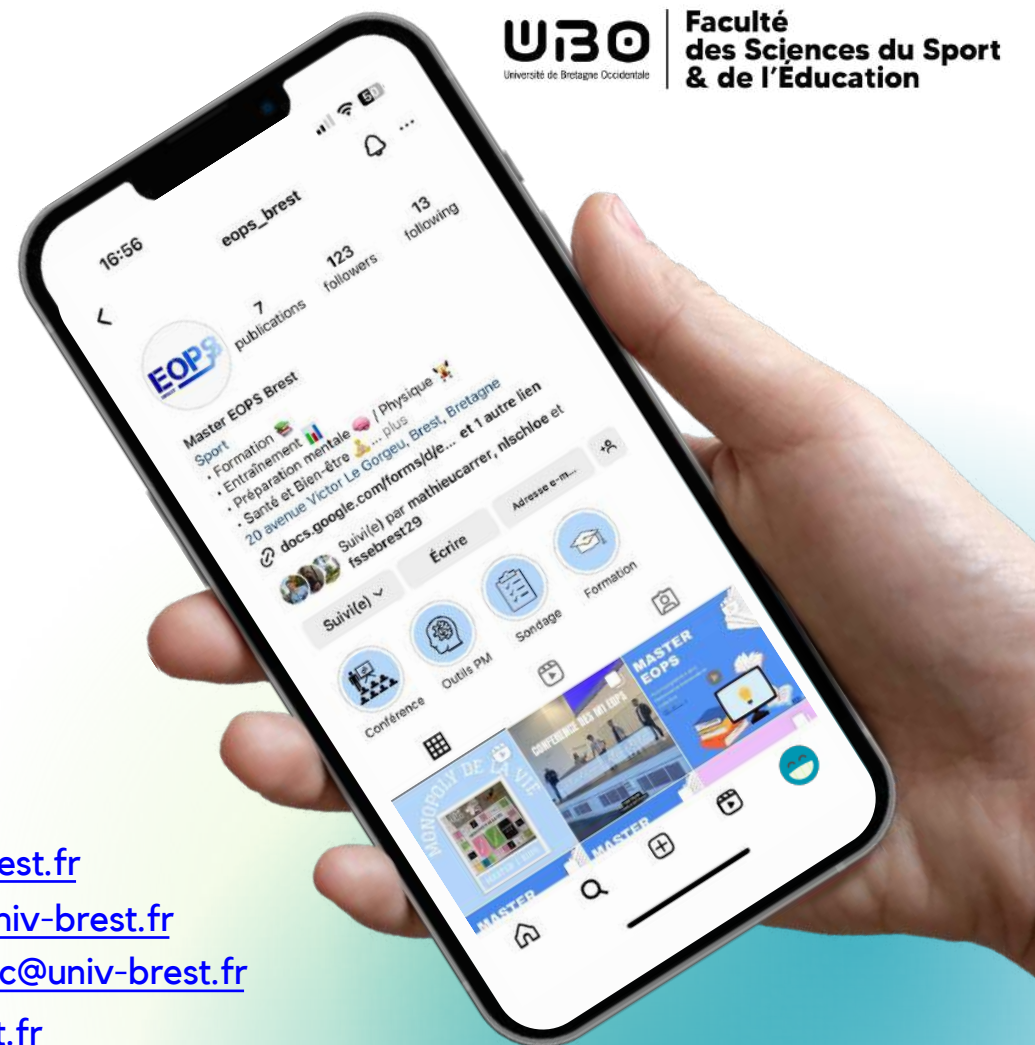
“Accompagnement de la Performance
Individuelle et Collective”

Responsable pédagogique M1 : Julie K/BIDY - julie.kbidy@univ-brest.fr

Responsable pédagogique M2 : Cyril BOSSARD - cyril.bossard@univ-brest.fr

Responsable pédagogique Stage/Alternance M2 : gilles.kermarrec@univ-brest.fr

Assistante de formation : Ann-Aël LAOT - ann-ael.laot@univ-brest.fr



L'équipe pédagogique Du Master EOPS



Julie K/bidy
Responsable M1



Cyril Bossard
Responsable M2

Contacts administratifs :

Secrétaire pédagogique : Ann-Aël LAOT

- ann-ael.laot@univ-brest.fr

Scolarité :

- scolarite.FSSE@univ-brest.fr



Marjorie Bernier
Responsable du
département EOPS



Gilles Kermarrec
Co responsable M2
(stage/alternance)

INSERTION PROFESSIONNELLE

Pour quels types d'emploi ?



Former des professionnels

- De l'entraînement sportif
- De l'optimisation de la performance



Débouchés

- Analyste vidéo
- Préparateur physique et/ou mental
- Entraîneur, responsable de coordination de la formation
- Formateur entraîneurs/éducateurs sportifs
- Sport scientist, R & D (analyse de la performance, vers un doctorat)



INSERTION PROFESSIONNELLE

Que sont-ils devenus ?



Samuel BRETON

PP équipe pro Metz Handball
Depuis 2024



Youenn ROCABOY

Coach de la performance Fnatic (2023-2024)
Aujourd'hui : Karmine Corp



Florian COZ

Analyste Vidéo SB29
Depuis 2018



Charlotte ABEGUILE

Entraîneur et PP BBH
Depuis 2022



Amy LE PERRON

PP Landerneau Brest Bretagne
Depuis 2018



Théo LE BRIS

PM BBH
Chargé de développement TCB
Enseignant vacataire UBO



Fabien VARENNE

Doctorant - Psychologie du sport
Entraîneur des gardiennes - FC Nantes
Depuis 2023



Josselin BERTHONNEAU

Data-analyst et PP - En-Avant de Guingamp
Depuis 2022

LES CONTENUS

DES COURS



Analyse des déterminants de la performance



Des méthodes d'analyse de la performance

Recueil de données



La conception de programmes d'entraînement

Le master EOPS APIC, une formation renforcée en PSYCHOLOGIE du SPORT autour de 3 piliers :



Préparation mentale

Concevoir et conduire des protocoles d'entraînement mental répondant à des problématiques spécifiques issues du milieu sportif : ces protocoles ont pour vocation de développer les habiletés mentales du sportif et d'optimiser sa performance sportive.



Optimisation tactique

Prendre en compte la dimension collective de l'activité humaine dans l'analyse et le développement de la performance des équipes, du fonctionnement des staffs, ou de la conduite de formation



Approche systémique et suivi de l'entraînement

Mobiliser une démarche systémique au service d'une structure ou d'un sportif clairement identifié : concevoir, mettre en œuvre et évaluer des dispositifs d'accompagnement conduisant à la modification des comportements à partir des avancées de la littérature scientifique la prévention du surentraînement et de la récupération.

MAQUETTE MASTER 1

Semestre 7

ANALYSER LA PERFORMANCE

- Comprendre et se projeter dans l'environnement de performance
- Analyser et modéliser la performance
- Construire une démarche scientifique (mémoire)
- Se positionner dans un environnement professionnel (stage)

Semestre 8

CONCEVOIR L'ENTRAINEMENT POUR INTERVENIR

- S'inscrire dans un équilibre entre performance et santé
- Planifier, programmer et intervenir dans l'entraînement
- Concevoir des interventions basées sur l'évidence scientifique (3 piliers)
- Mettre en œuvre une démarche scientifique (mémoire)
- Intervenir et construire sa posture dans un environnement professionnel (stage)

MAQUETTE MASTER 2

Semestre 9

SE SPECIALISER DANS L'ENTRAINEMENT

- Intégrer les facteurs de performance durable
- Développer et coordonner une activité de services, une équipe au travail ou une formation
- Concevoir des interventions innovantes basées sur l'évidence scientifique (3 piliers)
- Planifier une étude dans le domaine de l'optimisation de la performance (mémoire)
- Intervenir et analyser son expérience professionnelle (stage)

Semestre 10

MENER UN PROJET DE PERFORMANCE BASÉ SUR L'EVIDENCE SCIENTIFIQUE

- Agir pour une performance durable
- Conduire et évaluer des programmes d'optimisation de la performance (3 piliers)
- Conduire une étude et valoriser les résultats dans le domaine de l'optimisation de la performance (mémoire)
- Valoriser une expérience professionnelle (stage)

LA PHILOSOPHIE du Master

please take note



MASTER EXIGEANT

- Quantité et qualité du travail



EVALUATION EN MODE PROJET



FORMATION BASÉE SUR LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE AU SERVICE DE LA PRATIQUE



EVALUATION DE STAGE ET MÉMOIRE UNIVERSITAIRE

- Au service de la professionnalisation de l'étudiant

LA PHILOSOPHIE du Master

please take note

UN MASTER PROFESSIONNALISANT



M2 EOPS EN ALTERNANCE (STAGE OU CONTRAT D'APPRENTISSAGE)



UN TUTEUR PRO ET UNIVERSITAIRE (AVEC DES VISITES DE STAGE 2 FOIS / AN)



DES TEMPS D'ANALYSE DE PRATIQUE



DES MÉTHODES POUR VALIDER SCIENTIFIQUEMENT LES EFFETS DE



**PROGRAMMES
DES INTERVENANTS PROFESSIONNELS**

EXEMPLES

STAGES/ALTERNANCE



* Liste non exhaustive

EXEMPLES

STAGES/ALTERNANCE



POUR PRÉPARER SON ADMISSION, UNE AIDE À LA RECHERCHE DE STAGE

- En M1 le stage est de **200h minimum**
- En M2, le stage est de **300h minimum**
 - *Alternance possible avec des périodes de formation à l'université*

**ACTIVITÉ PRINCIPALE DU STAGIAIRE DOIT
ÊTRE EN ADÉQUATION AVEC LES OBJECTIFS
DE FORMATION DU MASTER EOPS**

Exemples

- Organisation et gestion de la préparation physique et/ou de la préparation mentale
- Développer la préparation physique préventive / la préparation mentale en lien avec la récupération
- Codage et traitement des données vidéo / Analyser et proposer des bilans individualisés



please take note

ACCÈS AU MASTER

Quels sont les critères de sélection ?



MODALITÉS DE SÉLECTION

- Dossier (n=450) puis Entretien (n=70)



CRITÈRES DE SÉLECTION

- Moyennes de Licence (dont les notes de psychologie et d'anglais)
- CV - Lettre de motivation
- Projet professionnel et recherche de la structure de stage



LE PROJET PROFESSIONNEL, UN CRITÈRE-CLÉ

- Expériences en entraînement + Diplômes fédéraux
- Stage de qualité, pensé et/ou trouvé (promesse structure de stage)
- Attestations et/ou recommandations

CHIFFRES-CLÉS



Promotion 2021-2022

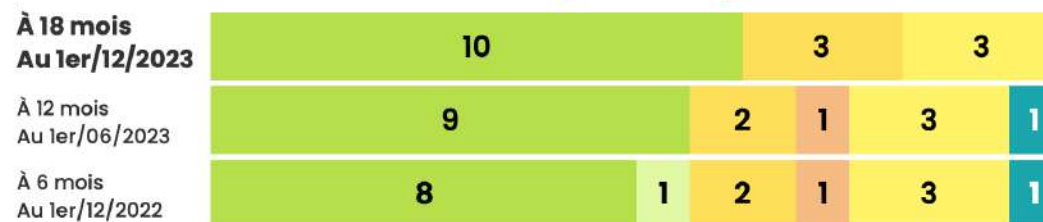


Répondants à l'enquête : 16 sur 20
Taux de réponse : 80,0%

Régime d'inscription :
Formation initiale (FI) : 8
Formation par alternance (ALT) : 8

Situations après le Master (n=16)

■ En emploi
 ■ En recherche d'emploi
 ■ En doctorat
 ■ En études + emploi
■ En études
 ■ Autre situation



• Revenu net mensuel
(y compris heures supplémentaires, primes et 13ème mois)

(Pour les répondants issus de la formation initiale ou par alternance, en emploi en France, à temps plein, n=7 ; 1 non-réponse)

Médiane 1780,00 €

Moyenne 1804,14 €

Minimum 1200,00 €

Maximum 2500,00 €

CHIFFRES-CLÉS



Chiffres Clés

Taux d'accès : 13 % ⓘ

Rang du dernier appelé lors de la campagne précédente 37 ⓘ

Nombre de candidatures lors de la campagne précédente 290 ⓘ

Indicateurs clés

🎓 Diplômés de la session 2022 ⓘ

📅 Données mesurées après 12 mois ⓘ

👥 Effectif : 28 étudiants ⓘ

Données InserSup ⓘ



Diplômés en emploi
17 étudiant(s)



Diplômés poursuivant
leurs études
10 étudiant(s)



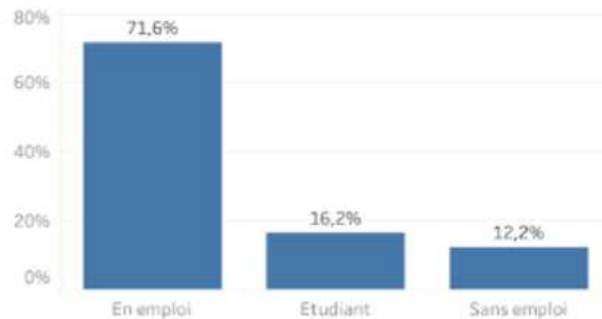
Autres situations
1 étudiant(s)



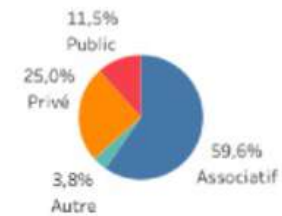
CHIFFRES-CLÉS



Situation en 2018



Secteur d'emploi



Salaire mensuel net

1 660 €

Délai de recrutement

3,6 mois

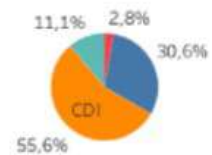
Filtres

- Diplômes STAPS
- Autre
 - Autre Master
 - DEUST AGAPSC
 - DEUST APA
 - DEUST Forme
 - Licence APAS
 - Licence Educ. mot
 - Licence Entraînement
 - Licence Management
 - Lpro AGOAPS
 - Lpro GDOSSL
 - Lpro Santé vieil.
 - Lpro Tourisme
 - Master Activité physi..
 - Master Entraînement
 - Master Management
 - Master MEEF EPS

Sexe

Tout

Contrat de travail



Domaine d'activité



Temps de travail



Source: Enquête GAREF sur les diplômés en STAPS en 2016, 2018.

CALENDRIER



Calendrier 2025

Les grandes dates pour intégrer un master



Un événement pour en savoir plus : JOURNÉE DE L'ENTRAÎNEMENT

Organisée par les M2 EOPS

13 MAI 2025



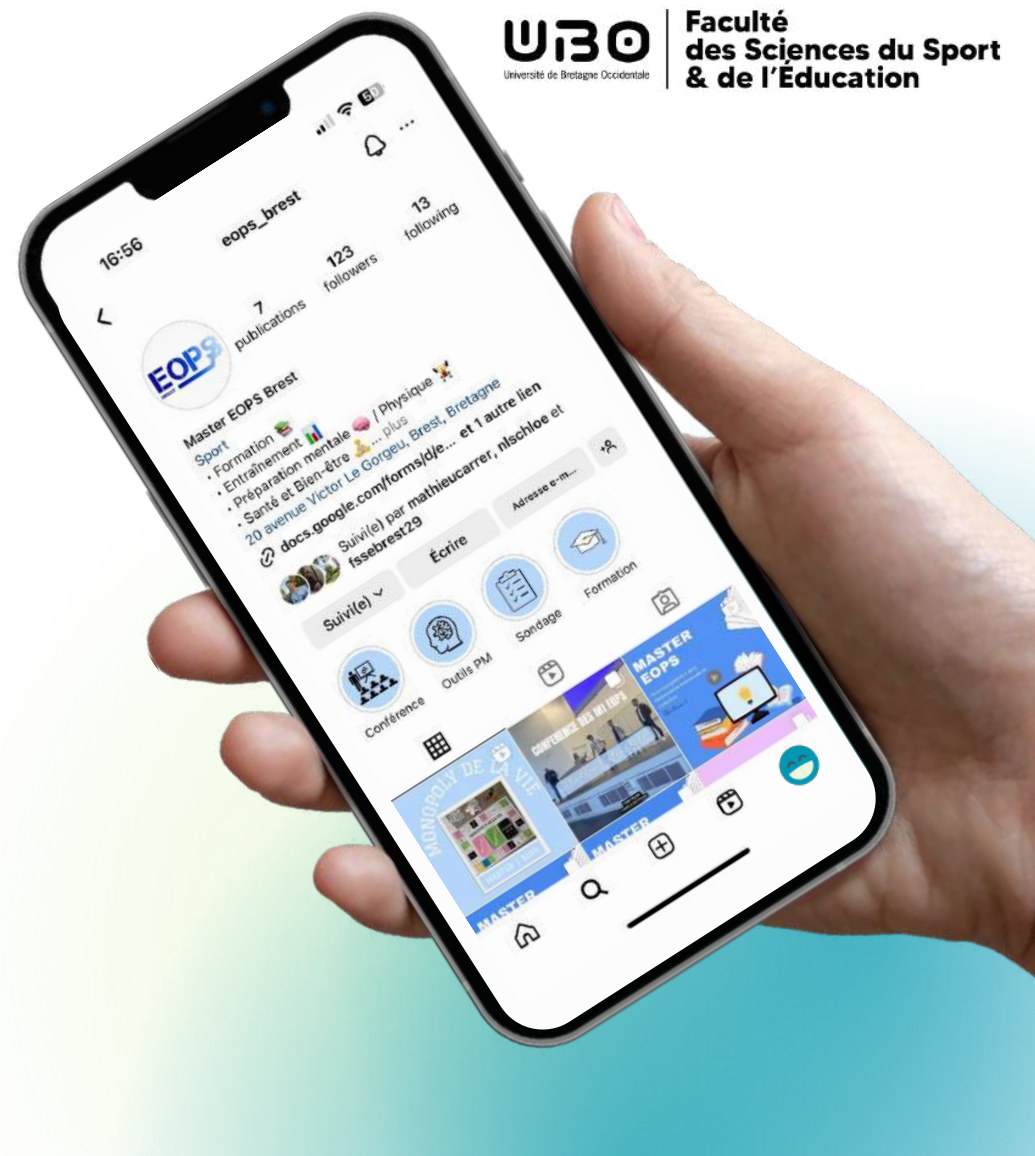
LINKEDI
N



INSTAGRAM

UBO
Université de Bretagne Occidentale

Faculté
des Sciences du Sport
& de l'Éducation



Réunion d'information - 10.02.2025



Faculté
des Sciences du Sport
& de l'Éducation

Master EOPS

Parcours APIC

"Accompagnement de la Performance Individuelle et Collective"

Des questions ?



INSTAGRAM
MASTER EOPS



SITE INTERNET
FSSE



MON MASTER

