

SPORT'IN BREST



Programme

Vendredi 16 septembre - Journée ateliers

📍 Faculté de Lettres Victor Segalen

9h00 - 10h00 : Activité découverte Yoga

10h00 - 11h00 : Prévention harcèlement moral et sexuel

11h00 - 12h00 : Conférence

12h00 - 13h00 : Pause repas

13h00 - 14h00 : Quizz interactifs sur le sport féminin

14h00 - 15h00 : Test de personnalité et sophrologie

15h00 - 17h00 : Débat

17h00 - 18h00 : Activité découverte Capoeira

Samedi 17 septembre - Journée compétition

📍 Gymnase Kergrach'

9h00 - 12h00 : Compétition Basketball 3X3

14h00 - 17h00 : Compétition Handball 4X4

10h00 - 16h00 : Compétition Football 7X7

Planning susceptible d'être modifié. Activités libre d'accès pour tous à l'heure souhaitée, toute la journée. Préinscriptions fortement conseillées pour les compétitions.